**Советы психолога.**

10 Советов родителям будущих первоклассников :

* Уважаемые родителя, помните, что в школу идет ваш ребенок, а не Вы!
* Обязательно познакомьтесь со школой , условиями обучения, с педагогами, с первой учительницей, с нагрузкой (сколько уроков в день, дополнительные занятия).
* Узнайте, когда начинаются уроки, и рассчитайте, сколько времени необходимо на дорогу в школу. Добавьте еще час, на утренние процедуры и завтрак.
* Привлекайте ребенка к процессу подготовки к школе. Учите ребенка самостоятельности.
* Уточните, в какое время ребенок будет возвращаться домой, чтобы спланировать какие-либо дополнительные занятия. Подготовьте место для занятий ребенка дома. Соблюдайте распорядок дня. Помните! Лучший отдых –это смена деятельности.
* Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами.
* Помните, что адаптация к школе не простой процесс и происходит совсем не быстро. Первые месяцы могут быть очень сложными. Хорошо,если в этот период привыкания к школе кто то из взрослых будет рядом с ребенком.
* Не относитесь к первым неудачам ребенка как к краху всех ваших надежд. Помните! Ему очень необходима ваша вера в него, умная помощь и поддержка.