



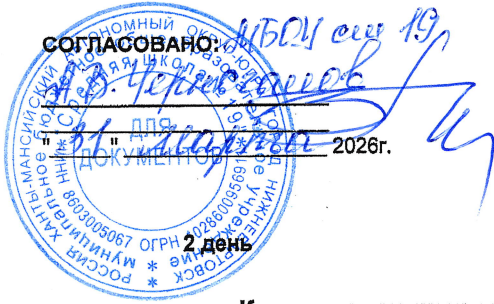
**МЕНЮ на " 31 " марта 2026 г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на период весеннего лагеря**

| № рецептуры             | Наименование блюда                        | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Завтрак</b>          |   |             |                  |              |               |                         |
| 1749                    | Чизкейк творожный                         | 150         | 21,57            | 13           | 41,25         | 374,2                   |
| 14539,27                | Чай с сахаром                             | 200         |                  |              | 16            | 63,8                    |
| 693                     | Батон                                     | 30          | 1,5              | 1            | 12,5          | 78,2                    |
| 980                     | Апельсин                                  | 200         | 1,8              |              | 16,2          | 126                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>580</b>  | <b>24,87</b>     | <b>14</b>    | <b>85,95</b>  | <b>642,2</b>            |
| <b>Обед</b>             |   |             |                  |              |               |                         |
| 1157                    | Салат из отварной свеклы с сыром          | 60          | 3,05             | 4            | 4,02          | 62,3                    |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 200         | 4,7              | 4            | 17,18         | 133,3                   |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                | 10          | 1,3              |              | 7,81          | 40                      |
| 1454,01                 | Пельмени отварные с маслом                | 180         | 19,8             | 22           | 38,16         | 277,4                   |
| 928                     | Напиток из смеси сухофруктов              | 200         | 0,35             |              | 24,36         | 101,7                   |
| 897                     | Хлеб пшеничный.                           | 25          | 2,68             | 1            | 20,83         | 71                      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной.                              | 25          | 2,13             | 1            | 12,13         | 64,8                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>700</b>  | <b>34,01</b>     | <b>32</b>    | <b>124,49</b> | <b>750,5</b>            |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1280</b> | <b>58,88</b>     | <b>46,00</b> | <b>210,44</b> | <b>1392,7</b>           |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6) Зав.производством

*Handwritten signature in blue ink.*



**МЕНЮ на " 31 " марта 2026 г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на период весеннего лагеря**

| № рецептуры             | Наименование блюда                        | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Завтрак</b>          |   |             |                  |              |               |                         |
| 1749                    | Чизкейк творожный                         | 180         | 25,88            | 16           | 49,5          | 449                     |
| 14539,27                | Чай с сахаром                             | 200         |                  |              | 16            | 63,8                    |
| 693                     | Батон                                     | 30          | 1,5              | 1            | 12,5          | 78,2                    |
| 980                     | Апельсин                                  | 200         | 1,8              |              | 16,2          | 126                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>610</b>  | <b>29,18</b>     | <b>17</b>    | <b>94,2</b>   | <b>717</b>              |
| <b>Обед</b>             |   |             |                  |              |               |                         |
| 1157                    | Салат из отварной свеклы с сыром          | 100         | 5,08             | 6            | 6,7           | 103,8                   |
| 139                     | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250         | 5,88             | 6            | 21,48         | 166,6                   |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                | 10          | 1,3              |              | 7,81          | 40                      |
| 1454,01                 | Пельмени отварные с маслом                | 200         | 22               | 24           | 42,4          | 308,2                   |
| 928                     | Напиток из смеси сухофруктов              | 200         | 0,35             |              | 24,36         | 101,7                   |
| 897                     | Хлеб пшеничный.                           | 25          | 2,68             | 1            | 20,83         | 71                      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной.                              | 25          | 2,13             | 1            | 12,13         | 64,8                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>810</b>  | <b>39,42</b>     | <b>38</b>    | <b>135,71</b> | <b>856,1</b>            |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1420</b> | <b>68,60</b>     | <b>55,00</b> | <b>229,91</b> | <b>1573,1</b>           |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6) Зав.производством