



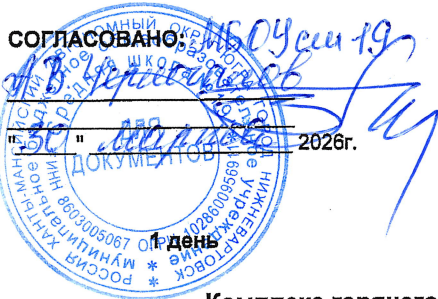
МЕНЮ на " 30 " "марта" 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-14 лет с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на период весеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,16	7	25,35	156,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
450,05	Маффин в ассортименте	60	6,21	6	44,16	259,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
Итого за Завтрак		580	15,45	15	109,91	649,4
Обед						
12160,01	Салат "Золушка"	60	1,35	5	6,24	80,2
1018.01	Суп "Полевой"	200	2,46	11	15,9	148
1308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный.	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	35,54	44	107,82	877,9
Итого за день		1350	50,99	59,00	217,73	1527,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6) Зав.производством

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат
 общественного питания"

О.Ю.Козырева

"30" "марта" 2026г.

по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на " 30 " "марта" 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше
 с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
 на период весеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
450,05	Маффин в ассортименте	60	6,21	6	44,16	259,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3
Итого за Завтрак		620	17,24	17	116,24	688,5
Обед						
12160,01	Салат "Золушка"	100	2,24	8	10,4	133,6
1018,01	Суп "Полевой"	250	3,08	13	19,88	185
1308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110	20,46	22		234,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный.	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	38,32	50	123,53	1011,9
Итого за день		1510	55,56	67,00	239,77	1700,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

 Зав.производством
 