

1 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на "19 декабря" 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	13,03	12,6	31,57	241,8
980	Апельсин	200	1,8		16,2	126
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		610	16,33	15,60	76,27	509,8

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		280	6,03	7,00	65,14	262,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	13,03	12,6	31,57	241,8
980	Апельсин	200	1,8		16,2	126
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		610	16,33	15,60	76,27	509,8
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
027.13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14	-	5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	29,13	28,00	104,65	811,6
Итого за день		1380	45,46	43,60	180,92	1321,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	14,48	14	35,08	268,7
980	Апельсин	200	1,8		16,2	126
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
Итого за Завтрак		630	17,78	17,00	79,78	536,7
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	100	2,4	6,67	9,72	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
027.13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	32,46	33,12	121,32	941,1
Итого за день		1520	50,23	50,12	201,10	1477,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 5.1.6)  
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

16.04 с/п 19  
 Черноголов

№ 16 декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат

общественного питания"

О.Ю. Козырева

№ 16 декабря 2025г.

по распоряжению № 111-2025 от 02.04.2025 г.

2 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на "16" декабря 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 027,13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	28,79	25,25	101,88	771,4

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		280	6,03	7,00	65,14	262,3

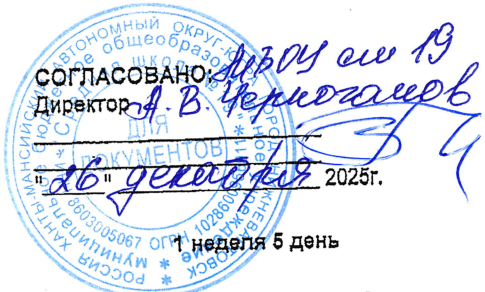
Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 027,13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		770	29,13	28,00	104,65	811,6
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,12	16,95	4,89	229
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
693	Батон	20	1	0,67	8,33	52,1
Итого за Полдник		550	20,42	24,27	72,89	603
Итого за день		1320	49,55	52,27	177,54	1414,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,4	6,67	9,72	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 027,13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	32,45	33,12	121,32	941,1
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	22,6	6,52	305,3
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
693	Батон	20	1	0,67	8,33	52,1
Итого за Полдник		600	25,46	29,92	74,52	679,3
Итого за день		1490	57,91	63,04	195,84	1620,4

При приготовлении блюд и купажных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п 8.1.8)  
 Зав.производством



МЕНЮ на "26" декабря 2025 г.

1 неделя 5 день

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	22,6	6,52	305,3
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
693	Батон	20	1	0,67	8,33	52,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>25,46</b>	<b>29,92</b>	<b>74,52</b>	<b>679,3</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>30,05</b>	<b>26,45</b>	<b>111,60</b>	<b>828,3</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28,79</b>	<b>25,25</b>	<b>101,88</b>	<b>771,4</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	49,14	198,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>6,03</b>	<b>7,00</b>	<b>65,14</b>	<b>262,3</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3.12.4.3590-20 п 8.1.6)  
Зав.производством