

СОГЛАСОВАНО: *19*  
 23 *сентября* 2026г.

Директор *А.В. Чермогорев*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат

общественного питания"

*23* *сентября* 2026г.

О.Ю. Козырева

по Доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

1 смена 2 неделя 5 день

МЕНЮ на "23" *сентября* 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	12,7	12	33,8	269,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	40	2	4	16,67	104,3
976	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>15,22</b>	<b>16,65</b>	<b>79,21</b>	<b>498,9</b>

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка Лакомка	50	4,3	3,3	6,6	164
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>250</b>	<b>4,30</b>	<b>3,30</b>	<b>22,60</b>	<b>227,8</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	12,7	12	33,8	269,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	40	2	4	16,67	104,3
976	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>15,22</b>	<b>16,65</b>	<b>79,21</b>	<b>498,9</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28,93</b>	<b>26,00</b>	<b>103,31</b>	<b>793,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>	<b>44,15</b>	<b>42,65</b>	<b>182,52</b>	<b>1292,4</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	12,7	12	33,8	297
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	40	2	4	16,67	104,3
976	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>15,22</b>	<b>16,65</b>	<b>79,21</b>	<b>526,2</b>
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,4	6,67	9,72	112,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	1,9	6,25	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>31,53</b>	<b>31,12</b>	<b>118,75</b>	<b>922</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>46,75</b>	<b>47,77</b>	<b>197,96</b>	<b>1448,2</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3690-20 п 8.1.6)

Зав.производством

*Ирина Мельникова*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

ИЗ "Инварь" 2026г.  
2 смена 2 неделя 5 день

МЕНЮ на "ИЗ" январь 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Комбинат  
общественного питания"

"ИЗ" 2026г.  
по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (178,00 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со	250	1,9	6,25	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>27,87</b>	<b>23,25</b>	<b>99,31</b>	<b>752,3</b>

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка Лакомка	50	4,3	3,3	6,6	164
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>250</b>	<b>4,30</b>	<b>3,30</b>	<b>22,60</b>	<b>227,8</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28,93</b>	<b>26,00</b>	<b>103,31</b>	<b>793,5</b>
<b>Полдник</b>						
1028/1317	Котлета рыбная Солнышко, картофель запеченный 90/150	240	17,12	14,77	37,53	349,06
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>600</b>	<b>19,14</b>	<b>18,42</b>	<b>78,77</b>	<b>552,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1360</b>	<b>48,07</b>	<b>44,42</b>	<b>182,08</b>	<b>1345,66</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

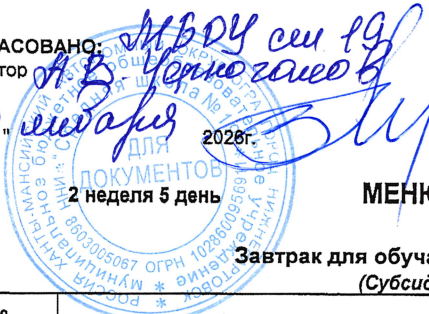
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,4	6,67	9,72	112,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	1,9	6,25	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>31,53</b>	<b>31,12</b>	<b>118,75</b>	<b>922</b>
<b>Полдник</b>						
1028/1317	Котлета рыбная Солнышко, картофель запеченный 90/180	270	19,31	16,92	21,77	403,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>630</b>	<b>21,33</b>	<b>20,57</b>	<b>63,01</b>	<b>606,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>52,86</b>	<b>51,69</b>	<b>181,76</b>	<b>1528,8</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использоваться соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п 8.1.6)  
Зав.производством

ИЗ "Инварь" 2026г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Комбинат  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
2026г.  
по Доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.



МЕНЮ на "23" сентября 2026 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028/1317	Котлета рыбная Солнышко, картофель запеченный 90/180	270	19,31	16,92	21,77	403,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
Итого за Завтрак		630	21,33	20,57	63,01	606,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	1,9	6,25	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		780	29,13	24,45	109,03	809,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	1,9	6,25	9,14	132,5
1 023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	15,33	10	12,7	189,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
932	Напиток из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	27,87	23,25	99,31	752,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1043	Пирожки из дрожжевого теста с картофелем	75	4,87	3	30,68	174,3
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		275	4,87	3,00	46,68	238,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая, йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав. производством

*М.А. М. Векунин*