

СОГЛАСОВАНО: *М.В. Демидов*
 Директор *М.В. Демидов*
 "22" декабря 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат
 общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 2025г.
 по форме № 111-2025 от 02.08.2025 г.

1 смена 1 неделя 1 день МЕНЮ на "22" декабря 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
 (Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 8,66 | 8,57 | 23,91 | 176,23 |
| 1 141.09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,5 | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 14,67 | 15,07 | 89,87 | 583,3 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
 (Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1633.33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| Итого за Комплекс | | 260 | 8,14 | 12,00 | 49,40 | 436,3 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 8,66 | 8,57 | 23,91 | 176,2 |
| 1 141.09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,5 | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 570 | 14,67 | 15,07 | 89,87 | 583,3 |
| Обед | | | | | | |
| 1841 | Салат из свеклы с м/р | 60 | 0,89 | 5,04 | 5,19 | 69,8 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454.01 | Пельмени с маслом | 180 | 8,57 | 12,6 | 38,16 | 277,4 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 19,74 | 22,64 | 117,07 | 742,6 |
| Итого за день | | 1270 | 34,41 | 37,71 | 206,94 | 1325,9 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 235.05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 9,62 | 9,52 | 26,57 | 195,8 |
| 1 141.09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,5 | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 15,63 | 16,02 | 92,53 | 602,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1841 | Салат из свеклы с м/р | 100 | 1,48 | 8,4 | 8,65 | 116 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454.01 | Пельмени с маслом | 200 | 9,52 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 810 | 22,46 | 29,40 | 129,07 | 853,1 |
| Итого за день | | 1400 | 38,09 | 45,42 | 221,60 | 1456 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются веса поваренных ложек и мерных чашек (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)
 Зав.производством *М.В. Демидов*

СОГЛАСОВАНО:
Директор

В. Черкасов
"22" декабря 2025г.
2 смена 1 неделя 1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
2025г.
по распоряжению № 111-2025 от 02.12.2025 г.

МЕНЮ на "22" декабря 2025 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 190 | 9,05 | 13,3 | 40,28 | 292,8 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 20,51 | 20,30 | 118,30 | 721,7 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------|-----------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1633,33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 1 110 | Кофейный напиток | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| Итого за Комплекс | | 260 | 8,14 | 12,00 | 49,40 | 436,3 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1841 | Салат из свеклы с м/р | 60 | 0,89 | 5,04 | 5,19 | 69,6 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 133,3 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 180 | 8,57 | 12,6 | 38,16 | 277,4 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 19,74 | 22,64 | 117,07 | 742,6 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 025,05 | Жаркое по-домашнему из свинины | 200 | 12,15 | 12,38 | 24,8 | 234,57 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,5 | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 590 | 18,16 | 18,88 | 90,76 | 641,67 |
| Итого за день | | 1290 | 37,90 | 41,52 | 207,83 | 1384,27 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 1841 | Салат из свеклы с м/р | 100 | 1,48 | 8,4 | 8,65 | 116 |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454,01 | Пельмени с маслом | 200 | 9,52 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 810 | 22,46 | 29,40 | 129,07 | 863,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 025,05 | Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,37 | 13,62 | 27,28 | 258 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,5 | 9,8 | 47 |
| Итого за Полдник | | 610 | 19,38 | 20,12 | 93,24 | 665,1 |
| Итого за день | | 1420 | 41,84 | 49,52 | 222,31 | 1518,2 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.6.1.6)
Зав.производством

М.И. Мельник



СОГЛАСОВАНО:

Директор

ДОКУМЕНТОВ

№ "19" декабря 2025г.

1 неделя 1 день



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

№ "19" декабря 2025г.

по договору-оценки № 111-2025 от 02/06/2025 г.

МЕНЮ на "19" декабря 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 025.05 | Жаркое по-домашнему из свинины | 220 | 13,37 | 13,62 | 27,28 | 258 |
| 1 141.09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,5 | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак | | 610 | 19,38 | 20,12 | 93,24 | 665,1 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454.01 | Пельмени с маслом | 200 | 9,52 | 14 | 42,4 | 308,2 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 710 | 20,98 | 21,00 | 120,42 | 737,1 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 166,6 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1454.01 | Пельмени с маслом | 190 | 9,05 | 13,3 | 40,28 | 292,8 |
| 1 242 | Напиток плодово-ягодный | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 20,51 | 20,30 | 118,30 | 721,7 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769.12 | Булочка домашняя | 80 | 6,04 | 9 | 49,48 | 315,2 |
| 14539.21 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | | 15,2 | 62 |
| Итого за Полдник | | 280 | 6,17 | 9,00 | 64,68 | 377,2 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.72.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

Handwritten signature of the head of production.