

СОГЛАСОВАНО: *ШБОУ сш 19*
 Директор *А.В. Козырева*
 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат
 общественного питания"
 С.Ю. Козырева
 2026г.
 по договорности № 111-2025 от 02.06.2025г.

1 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на " *18 апреля* 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1749	Чизкейк	130	14,69	9,27	21,75	229,11
980	Апельсины	200	1,8		16,2	126
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	25,86	14,27	70,53	623,31

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (54 руб. 31 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша пшеничная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1749	Чизкейк	130	14,69	9,27	21,75	229,11
980	Апельсины	200	1,8		16,2	126
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		560	25,86	14,27	70,53	623,31
Обед						
1005	Салат из соленых огурцов	60	0,52	3	1,57	37
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	29,72	31,00	112,90	708,06
Итого за день		1310	55,58	45,27	183,43	1331,37

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1749	Чизкейк	160	18,08	11,41	26,77	282
980	Апельсины	200	1,8		16,2	126
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	40	2	4	16,67	104,3
Итого за Завтрак		600	29,75	19,41	79,72	702,3
Обед						
1005	Салат из соленых огурцов	100	0,87	5	2,61	61,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
308.02 / 1 12	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	27,84	28,05	99,54	809,65
Итого за день		1490	57,59	47,46	179,26	1511,95

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.2/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

М.И. Козырева



СОГЛАСОВАНО: 15.05.2026 г.
 Директор: *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ: О.Ю. Козырева
 Директор ООО "Комбинат общественного питания"
 по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

2 смена 1 неделя 3 день
 МЕНЮ на "18" апреля 2026 г.
 Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены. (178,00 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	30,07	29,25	113,97	695,4

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (54 руб. 31 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша пшенная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		430	13,18	12,20	52,02	361,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1005	Салат из соленых огурцов	60	0,52	3	1,57	37
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
1308.02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	29,72	31,00	112,90	708,06
Полдник						
1749	Чизкейк	130	14,69	9,27	21,75	229,11
980	Апельсины	200	1,8		16,2	126
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Полдник		560	25,86	14,27	70,53	623,31
Итого за день		1310	55,58	45,27	183,43	1331,37

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1005	Салат из соленых огурцов	100	0,87	5	2,61	61,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308.02	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		890	27,84	28,05	99,54	809,65
Полдник						
1749	Чизкейк	160	18,08	11,41	26,77	282
980	Апельсины	200	1,8		16,2	126
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	40	2	4	16,67	104,3
Итого за Завтрак		600	29,75	19,41	79,72	702,3
Итого за день		1490	57,59	47,46	179,26	1511,95

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО: МБРУ сш 19
Директор А. В. Чермогаев
№ 08/МБРУ сш 19
2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю. Козырева
№ 08/МБРУ сш 19
2026г.
по утверждению № 111-2025 от 02.06.2025 г.

1 неделя 3 день

МЕНЮ на "08 апреля" 2026 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1066,01	Чизкейк	160	18,08	11,41	26,77	282
902	Апельсины	200	1,8		16,2	126
976,03	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
919	Батон	40	2	4	16,67	104,3
Итого за Завтрак		600	29,75	19,41	79,72	702,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		790	26,97	23,05	96,93	707,86

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
704	Напиток из кураги	200	0,5		13,97	58,86
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		740	30,07	29,25	113,97	695,36

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1140	Вафли	60	4,44	4	22,26	164,2
930,1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
Итого за Полдник		260	4,66	4,00	48,99	274,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

Handwritten signature