

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 5 " марта

1 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на " 5 " марта

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат

общественного питания"

" 05 " марта 2026г.

по распоряжению № 111-2026 от 02.03.2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1027,13/516	Котлета Деревенская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	21,03	16	46,37	418,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
Итого за Завтрак		590	23,55	17,00	83,03	602,1

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (178,00 руб.)

(Субвенция)

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444,06	Сырная палочка	50	9,02	7,5	36,33	231,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Комплекс		250	9,08	7,50	51,49	291,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1027,13/516	Котлета Деревенская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	21,03	16	46,37	418,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
Итого за Завтрак		590	23,55	17,00	83,03	602,1
<b>Обед</b>						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	3,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
1 018	Плов со свининой	200	12,76	15,2	41,85	361,7
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200			19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	23,48	26,20	113,58	788,8
Итого за день		1300	47,03	43,20	196,61	1390,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1027,13/516	Котлета Деревенская, макаронные изделия отварные с маслом 90/180	270	22,3	19	53,94	462
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
Итого за Завтрак		620	24,82	20,00	90,60	645,7
<b>Обед</b>						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	5,17	8,33	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 018	Плов со свининой	200	12,76	15,2	41,85	361,68
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	26,42	30,78	128,12	896,28
Итого за день		1420	51,24	50,78	218,72	1541,98

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая Водирообразная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п 8.1.8)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО: *А.В. Черноголов*  
 Директор *А.В. Черноголов*  
 "5" марта 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Комбинат  
 общественного питания"  
 "5" марта 2026г.  
 О.Ю. Козырева  
 по документам № 111-3/23 от 02.03.2025 г.

2 смена 2 неделя 4 день

МЕНЮ на "5" марта 2026 г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (178,00 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 018	Плов со свиной	200	12,76	15,2	41,85	361,7
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,25</b>	<b>22,45</b>	<b>98,37</b>	<b>688,3</b>

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444.06	Сырная палочка	50	9,02	7,5	36,33	231,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Комплекс</b>		<b>250</b>	<b>9,08</b>	<b>7,50</b>	<b>51,49</b>	<b>291,6</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833.01	Салат из отварной моркови с горошком	60	3,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
1 018	Плов со свиной	200	12,76	15,2	41,85	361,7
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200			19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>23,48</b>	<b>26,20</b>	<b>113,58</b>	<b>788,8</b>
Полдник						
1027,13/516	Котлета Деревенская, макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	21,03	16	46,37	418,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>590</b>	<b>23,55</b>	<b>17,00</b>	<b>83,03</b>	<b>602,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>47,03</b>	<b>43,20</b>	<b>196,61</b>	<b>1390,9</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (446,00 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833.01	Салат из отварной моркови с горошком	100	5,17	8,33	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 018	Плов со свиной	200	12,76	15,2	41,85	361,7
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200			19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>26,42</b>	<b>30,78</b>	<b>128,12</b>	<b>896,3</b>
Полдник						
1027,13/516	Котлета Деревенская, макаронные изделия отварные с маслом 90/180	270	22,3	19	53,94	462
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	120	0,96		9	45,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>620</b>	<b>24,82</b>	<b>20,00</b>	<b>90,60</b>	<b>645,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>51,24</b>	<b>50,78</b>	<b>218,72</b>	<b>1542</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)  
 Зав.производством

*М.И.И.И.И.*

СОГЛАСОВАНО: *№ 504 ссн 19*  
 Директор *А.В. Черногаев*

" 5 " марта 2026г.

2 неделя 4 день

МЕНЮ на " 5 " марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Комбинат  
 общественного питания"

" 15 " марта 2026г.  
 по договору № 111-2025 от 02.06.2025 г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1027,13/516	Котлета Деревенская, макаронные изделия отварные с мясом 90/180	270	22,3	19	53,94	462
686	Чай с лимоном	200	0,06			
693	Батон	30	1,5	1	15,16	59,9
975	Мандарины	120	0,96		12,5	78,2
Итого за Завтрак		620	24,82	20,00	90,60	645,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 018	Плов со свиной	200	12,76	15,2	41,85	361,68
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	21,25	22,45	98,37	688,28

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 018	Плов со свиной	200	12,76	15,2	41,85	361,7
912	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		700	21,25	22,45	98,37	688,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1870	Слойка с фрукто-ягодной начинкой	85	4,25	11	44,2	280,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		285	4,31	11,00	59,36	340,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая *Восточная* (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)  
 Зав. производством *М.М. Мельник*