

СОГЛАСОВАНО:



2026г.

5 день

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Комбинат  
 общественного питания"  
 О.Ю.Козырева  
 2026г.



**МЕНЮ на " 03 " апреля 2026 г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет  
 с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях  
 на период весеннего лагеря**

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                         |  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Завтрак</b>          |  |             |                  |              |               |                         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным          | 150         | 5,39             | 6            | 23,84         | 182                     |
| 14539,27                | Чай с сахаром  | 200         |                  |              | 16            | 63,8                    |
| 693                     | Батон  | 20          | 1                | 1            | 8,33          | 52,2                    |
| 938                     | Ватрушка с повидлом  | 40          | 2,55             | 2            | 26,85         | 111,8                   |
| 935,01                  | Йогурт питьевой  | 200         | 4,01             | 3            | 7,05          | 69,9                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>610</b>  | <b>12,95</b>     | <b>12</b>    | <b>82,07</b>  | <b>479,7</b>            |
| <b>Обед</b>             |  |             |                  |              |               |                         |
| 951                     | Винегрет овощной с соленым огурцом                         | 60          | 1,37             | 4            | 5,68          | 68,9                    |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | 200         | 1,52             | 5            | 7,31          | 106                     |
| 1296,01                 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом                  | 100         | 18,27            | 5            | 3,31          | 136,7                   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150         | 9,32             | 6            | 48,62         | 284,6                   |
| 932                     | Напиток из кураги  | 200         | 0,5              |              | 13,97         | 58,9                    |
| 897                     | Хлеб пшеничный.  | 25          | 2,68             | 1            | 20,83         | 71                      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной.   | 25          | 2,13             | 1            | 12,13         | 64,8                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>760</b>  | <b>35,79</b>     | <b>22</b>    | <b>111,85</b> | <b>790,9</b>            |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1370</b> | <b>48,74</b>     | <b>34,00</b> | <b>193,92</b> | <b>1270,6</b>           |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)  
 Зав.производством

*Handwritten signature in blue ink.*

СОГЛАСОВАНО: *19.04.2026*

*В.И. Козырева*  
2026г.  
5 день



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Комбинат  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
2026г.  
по доверенности № 113-2025 от 02.06.2025 г.

### МЕНЮ на " 03 " апреля 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на период весеннего лагеря

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                         |  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Завтрак</b>          |  |             |                  |              |               |                         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным          | 200         | 7,19             | 8            | 31,79         | 242,6                   |
| 14539,27                | Чай с сахаром  | 200         |                  |              | 16            | 63,8                    |
| 693                     | Батон  | 20          | 1                | 1            | 8,33          | 52,2                    |
| 938                     | Ватрушка с повидлом  | 40          | 2,55             | 2            | 26,85         | 111,8                   |
| 935,01                  | Йогурт питьевой  | 200         | 4,01             | 3            | 7,05          | 69,9                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>660</b>  | <b>14,75</b>     | <b>14</b>    | <b>90,02</b>  | <b>540,3</b>            |
| <b>Обед</b>             |  |             |                  |              |               |                         |
| 951                     | Винегрет овощной с соленым огурцом                         | 100         | 2,28             | 7            | 9,47          | 114,8                   |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной | 250         | 1,9              | 6            | 9,14          | 132,5                   |
| 1296,01                 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом                  | 100         | 18,27            | 5            | 3,31          | 136,7                   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 180         | 11,19            | 7            | 58,35         | 341,5                   |
| 932                     | Напиток из кураги  | 200         | 0,5              |              | 13,97         | 58,9                    |
| 897                     | Хлеб пшеничный.  | 25          | 2,68             | 1            | 20,83         | 71                      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной.   | 25          | 2,13             | 1            | 12,13         | 64,8                    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | <b>880</b>  | <b>38,95</b>     | <b>27</b>    | <b>127,2</b>  | <b>920,2</b>            |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>1540</b> | <b>53,70</b>     | <b>41,00</b> | <b>217,22</b> | <b>1460,5</b>           |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6) Зав.производством

*В.И. Козырева*