

СОГЛАСОВАНО: *19*
 " *19* " *апреля* 2026г.
 4 день

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат
 общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 " *19* " *апреля* 2026г.
 по доверенности № 111-2025 от 02.06 2025 г.

МЕНЮ на " 02 " апреля 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на период весеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1027,61	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		590	26,65	20	83,41	638,9
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 018	Плов со свиной	200	16,1	37	48,78	511,5
701,04	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0,1		26,4	107,5
897	Хлеб пшеничный.	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		710	23,63	49	136,93	979,1
Итого за день		1300	50,28	69,00	220,34	1618

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)
 Зав.производством

М.И.И.И.

СОГЛАСОВАНО: *11.04 сш-19*
А.А.Козырева
 " 11 " апреля 2026г.
 ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат
 общественного питания"
 О.Ю.Козырева
 2026г.
 по Доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на " 02 " апреля 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях на период весеннего лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1027,61	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	17,95	15	10,38	244,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
Итого за Завтрак		620	27,92	21	90,98	682,5
Обед						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 018	Плов со свиной	200	16,1	37	48,78	511,5
701,04	Напиток яблочный с "Витошкой"	200	0,1		26,4	107,5
897	Хлеб пшеничный.	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		800	24,75	55	151,57	1087,2
Итого за день		1420	52,67	76,00	242,55	1769,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)
 Зав.производством

А.А.Козырева