

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Чермошников А.В.
"01" декабря 2025г.
ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

"01" декабря 2025г.
О.Ю. Козырева
по Доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.

1 смена 2 неделя 1 день МЕНЮ на "01" декабря 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом | 210 | 10,26 | 9 | 25,13 | 198,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 1 633,33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 3 | 12,5 | 78,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,52 | 20,00 | 75,92 | 560,44 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1141,09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Комплекс | | 260 | 4,11 | 5,00 | 43,66 | 281,9 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом | 210 | 10,26 | 9 | 25,13 | 198,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 1 633,33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 3 | 12,5 | 78,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,52 | 17,00 | 75,92 | 560,44 |
| Обед | | | | | | |
| 12160,01 | Салат "Золушка" | 60 | 1,45 | 4,92 | 6,24 | 80,2 |
| 1018,01 | Суп "Полевой" | 200 | 2,46 | 10,6 | 15,9 | 148 |
| 1 308,02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4 | 37,87 | 198,2 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 25,30 | 31,52 | 108,74 | 813,3 |
| Итого за день | | 1260 | 38,26 | 42,00 | 195,88 | 1392,34 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом | 250 | 12,21 | 10,71 | 31,41 | 248,38 |
| 686 | Чай с лимоном | 210 | 0,06 | | 15,92 | 62,9 |
| 1 633,33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 3 | 12,5 | 78,2 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,07 | 21,71 | 94,85 | 673,78 |
| Обед | | | | | | |
| 12160,01 | Салат "Золушка" | 100 | 2,42 | 8,2 | 10,4 | 133,7 |
| 1018,01 | Суп "Полевой" | 250 | 3,08 | 13,25 | 19,88 | 185 |
| 1 308,02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 5,21 | 4,8 | 45,44 | 237,8 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 890 | 27,76 | 38,25 | 124,45 | 943,4 |
| Итого за день | | 1440 | 45,83 | 59,96 | 219,30 | 1617,18 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

Мельник

СОГЛАСОВАНО:
Директор

«01» декабря 2025г.



2 смена 2 недели 1 день

МЕНЮ на «01» декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Комбинат
общественного питания»
«01» декабря 2025г.
по договору № 111-2025 от 02.06.2025 г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов 2 смены (172,00 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1018.01 | Суп "Полевой" | 250 | 3,08 | 13,25 | 19,88 | 185 |
| 1 308.02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4 | 37,87 | 198,2 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 24,47 | 29,25 | 106,48 | 770,1 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1141.09 | Печенье детское | 60 | 4,05 | 5 | 28,5 | 222 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Комплекс | | 260 | 4,11 | 5,00 | 43,66 | 281,9 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 12160.01 | Салат "Золушка" | 60 | 1,45 | 4,92 | 6,24 | 80,16 |
| 1018.01 | Суп "Полевой" | 200 | 2,46 | 10,6 | 15,9 | 148 |
| 1 308.02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4 | 37,87 | 198,2 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 710 | 23,85 | 26,60 | 102,50 | 733,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 071.03 | Рагу с мясом | 210 | 10,77 | 9,45 | 26,39 | 208,64 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 1 633.33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 3 | 12,5 | 78,2 |
| Итого за Полдник | | 500 | 16,63 | 20,45 | 89,07 | 631,04 |
| Итого за день | | 1210 | 40,48 | 47,05 | 191,57 | 1364,14 |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед | | | | | | |
| 12160.01 | Салат "Золушка" | 100 | 2,42 | 8,2 | 10,4 | 133,7 |
| 1018.01 | Суп "Полевой" | 250 | 3,08 | 13,25 | 19,88 | 185 |
| 1 308.02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 5,21 | 4,8 | 45,44 | 237,8 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 790 | 25,34 | 30,05 | 114,05 | 809,7 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 071.03 | Рагу с мясом | 250 | 12,82 | 11,25 | 31,42 | 248,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 210 | 0,06 | | 15,92 | 62,9 |
| 1 633.33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 3 | 12,5 | 78,2 |
| Итого за Полдник | | 550 | 18,68 | 22,25 | 94,86 | 673,7 |
| Итого за день | | 1340 | 44,02 | 52,30 | 208,91 | 1483,4 |

Зав.производством

М.И. Шелудяк

СОГЛАСОВАНО:
Директор

М.В. Букина
И.В. Чернышова

" 01 " декабря 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю. Козырева
" 01 " декабря 2025г.

по доверенности № 111-2025 от 02.06.2025 г.



МЕНЮ на " 01 " декабря 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1071.03 | Рагу с мясом | 250 | 12,82 | 11,25 | 31,42 | 248,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 210 | 0,06 | | 15,92 | 62,9 |
| 1 633.33 | Маффин в ассортименте | 60 | 4,3 | 8 | 35,02 | 284,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 3 | 12,5 | 78,2 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 18,68 | 22,25 | 94,86 | 673,7 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1018.01 | Суп "Полевой" | 250 | 3,08 | 13,25 | 19,88 | 185 |
| 1 308.02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 5,21 | 4,8 | 45,44 | 237,8 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 790 | 25,34 | 30,05 | 114,05 | 809,7 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1018.01 | Суп "Полевой" | 250 | 3,08 | 13,25 | 19,88 | 185 |
| 1 308.02 / 1 126 | Биточек куриный с соусом томатным | 110 | 12,77 | 11 | | 164,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 4,34 | 4 | 37,87 | 198,2 |
| 1 242 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 24,4 | 97 |
| 894.01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,03 | | 12,2 | 60,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 24,47 | 29,25 | 106,48 | 770,1 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 772.01 | Булочка с маком | 80 | 7,14 | 3 | 46,28 | 238 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 280 | 7,20 | 3,00 | 61,44 | 297,9 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

И.В. Чернышова