

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ на " 01 " апреля 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет
с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
на период весеннего лагеря

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 15,12 | 17 | 4,89 | 228,9 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| 1444 | Сырная палочка | 40 | 7,22 | 6 | 29,06 | 185,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 25,8 | 25 | 69,45 | 627,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1793 | Квашенная капуста с маслом и луком | 60 | 0,96 | 3 | 5,08 | 52,9 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 200 | 2,16 | 5 | 14,24 | 111,3 |
| 1076 | Печень по-строгановски | 100 | 12,6 | 13 | 2,6 | 180 |
| 995 | Пюре картофельное | 150 | 3,26 | 5 | 22,03 | 147 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 760 | 24,47 | 28 | 104,53 | 755,6 |
| Итого за день | | 1270 | 50,27 | 53 | 173,98 | 1383 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: *19.04.2025 см 19*
А.А. Ковалев
 " *19.04.2025* " 2026г.
 ДОКУМЕНТОВ
 3 день

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат
 общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 " *19.04.2025* " 2026г.
 на доверенности № 1116-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на " 01 " апреля 2026 г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для детей от 12 лет и старше
 с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях
 на период весеннего лагеря

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--|-------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 190 | 19,15 | 21 | 6,19 | 290 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| 854 | Чай с молоком | 200 | 1,36 | 1 | 16 | 88,1 |
| 1444 | Сырная палочка | 40 | 7,22 | 6 | 29,06 | 185,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 29,83 | 29 | 70,75 | 688,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1793 | Квашенная капуста с маслом и луком | 100 | 1,6 | 5 | 8,46 | 88,2 |
| 1 030 | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 250 | 2,7 | 6 | 17,8 | 139,2 |
| 1076 | Печень по-строгановски | 100 | 12,6 | 13 | 2,6 | 180 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,91 | 6 | 26,44 | 176,3 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 27,62 | 128,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный. | 25 | 2,68 | 1 | 20,83 | 71 |
| 1 148 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 880 | 26,3 | 32 | 115,88 | 848,1 |
| Итого за день | | 1430 | 56,13 | 61 | 186,63 | 1536,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)
 Зав.производством *А.А. Ковалев*