

**Меню от « 20 » 06 2024 г.**  
основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с  
дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

| №                                | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.)    | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|----------------------------------|---|-----------------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Комплекс горячего питания</b> |   |                       |                                |                 |
| <b>Завтрак</b>                   |   |                       |                                |                 |
| 1                                | Запеканка творожная с вишней                                    | 170                   | 339                            |                 |
| 2                                | Чай с сахаром 200/10  | 210                   | 36                             |                 |
| 3                                | Блины дрожжевые с соусом ягодным 100/30                         | 130                   | 241                            |                 |
| 4                                | Фрукты свежие поштучно  | 1шт                   | 39                             |                 |
|                                  |   | <b>Итого:</b>         | <b>610</b>                     | <b>655</b>      |
| <b>Обед</b>                      |   |                       |                                |                 |
| 1                                | Салат из свеклы с маслом растительным                           | 100                   | 117                            |                 |
| 2                                | Суп из овощей, говядиной, сметаной 250/15/5                     | 270                   | 121                            |                 |
| 3                                | Пельмени «Сытные» отварные с соусом томатным «Помидорка» 190/30 | 220                   | 325                            |                 |
| 4                                | Напиток из вишни  | 200                   | 52                             |                 |
| 5                                | Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)                               | 60                    | 100                            |                 |
| 6                                | Булочка школьная  | 60                    | 243                            |                 |
|                                  |   | <b>Итого:</b>         | <b>910</b>                     | <b>958</b>      |
|                                  |   | <b>Итого за день:</b> | <b>1520</b>                    | <b>1613</b>     |
|                                  |   |                       |                                | <b>396,62</b>   |

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам



*Засименко АВ*  
*Засименко АВ*  
*Засименко АВ*  
*Мирошниченко Т.И.*