

**Меню** от «18» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

| №                                | Наименование блюда                                 | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|----------------------------------|--|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Комплекс горячего питания</b> |  |                    |                                |                 |
| <b>Завтрак</b>                   |  |                    |                                |                 |
| 1                                | Вареники ленивые отварные с маслом сливочным 200/5 | 205                | 358                            |                 |
| 2                                | Чай с сахаром 200/10                               | 210                | 36                             |                 |
| 3                                | Плюшка новомосковская                              | 80                 | 239                            |                 |
| 4                                | Фрукты свежие поштучно                             | 1шт                | 47                             |                 |
| <b>Итого:</b>                    |  | <b>615</b>         | <b>680</b>                     |                 |
| <b>Обед</b>                      |  |                    |                                |                 |
| 1                                | Томаты свежие порциями                             | 100                | 20                             |                 |
| 2                                | Суп картофельный с горохом, говядиной 250/30       | 280                | 204                            |                 |
| 3                                | Котлета из грудки цыплят                           | 100                | 151                            |                 |
| 4                                | Рагу из овощей                                     | 200                | 159                            |                 |
| 5                                | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)            | 200                | 80                             |                 |
| 6                                | Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)                  | 60                 | 100                            |                 |
| 7                                | Крендель «Школьный»                                | 60                 | 212                            |                 |
| <b>Итого:</b>                    |  | <b>1000</b>        | <b>926</b>                     |                 |
| <b>Итого за день:</b>            |  | <b>1520</b>        | <b>1606</b>                    | <b>396,62</b>   |

Начальник лагеря  
Зав. производством:  
Ответственный по питанию  
Экономист по ценам



Василенко АВ  
Ябучковская ТА  
Василенко АВ  
Иуртманцева Т.И.