

Меню от «14» 06 2024 г.

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	274	
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	180	
3	Кофейный напиток с молоком	200	70	
4	Шоколад молочный	25	47	
5	Свежие фрукты поштучно	шт	112	
Итого:		630	683	
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	6	
2	Суп картофельный с рисом, свежими томатами, говядиной, зеленью 250/30/2	282	177	
3	Оладьи мясные	2/50	190	
4	Рагу из овощей	150	119	
5	Напиток «Ягодный букет»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (ржано-пшеничный)	30	50	
7	Ватрушка с повидлом	75	204	
Итого:		897	796	
Итого за день:		1527	1479	396,62

Начальник лагеря Завиленко АВ
 Зав.производством: Яблукובהка ГА
 Ответственный по питанию Завиленко АВ
 Экономист по ценам Людмила С.И

