

№ 31 от 10 2023 г.



### Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» тушеные в соусе «Овощном» 90/75	165	85,85	201
2	Пюре картофельное	150	26,15	123
3	Масло сливочное	3	3,93	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,53	143
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	36,65	26
<b>Итого:</b>		<b>688</b>		<b>598</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	80	19,43	93
2	Щи из свежей капусты с картофелем и говядина отварная (для первых блюд) 250/15	265	53,17	111
3	Горбуша запеченая с сыром, морковью, белым соусом	90	78,64	173
4	Рис припущенный	150	20,73	179
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>865</b>		<b>834</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1553</b>	<b>383,33</b>	<b>1432</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ Василенко А В /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ Александрова Е А /  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Василенко А В /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Мурташев /



## Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

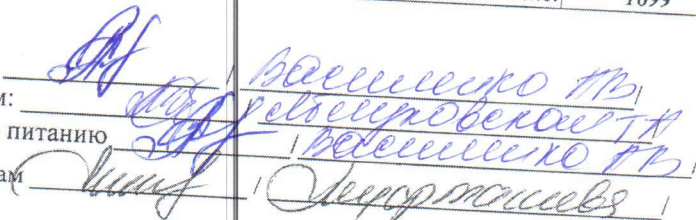
№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» тушеные в соусе «Овощном» 100/65	165		226
2	Пюре картофельное	180		148
3	Масло сливочное	3		19
4	Чай с сахаром 200/10	210		36
5	Пирожки печеные с повидлом	50		143
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50		83
7	Свежие фрукты (мандарины)	80		26
	<b>Итого:</b>	<b>738</b>		<b>681</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100		116
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		68
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15		43
4	Сметана	5		7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1		
6	Горбуша запеченая с сыром, морковью, белым соусом	100		192
7	Рис припущенный	180		215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200		68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60		100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30		62
11	Печенье «Атланта»	20		98
	<b>Итого:</b>	<b>961</b>		<b>969</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1699</b>	<b>383,33</b>	<b>1650</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

  
 Введенско Т.В.  
 Давыдова Т.А.  
 Введенско Т.В.  
 Меркушева