

ООО "Ксерит"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "31" "01" 2024 г.

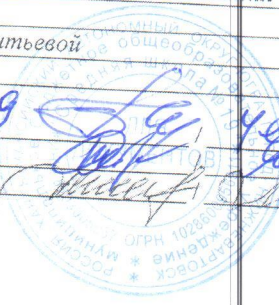


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570	160,00	568
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570		568
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		828		790
Итого за день:		1398	398,00	1358
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		600		642
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	27,37	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	19,73	119
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		897		836
Итого за день:		1497	398,00	1478
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
Итого:		48,28		299

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Чермоганов А.В.
Мироновская Т.В.
Мирташова



ООО "Кедр"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "31" "08" 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	
Застрак для обучающихся 5-11 классов					
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347	
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20	
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36	
4	Слойка детская	70	9,18	193	
5	Фрукты свежие (яблоки)	Итого:	29,25	46	
		605	158,00	642	
Обед для обучающихся 5-11 классов					
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью 250/1	251	19,28	118	
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183	
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125	
8	Печенье	25	6,05	119	
		Итого:	916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД					
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104	
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95	
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200	
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
6	Булочка домашняя	50	6,33	176	
		Итого:	760	163,00	661
Полдник					
1	Слойка детская	50	6,36	138	
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115	
		Итого:	250	47,00	253

Директор МБОУ "19" *А.В. Чуриков*
 Зав. производством: *А.А. Лыскова*
 Экономист по ценам: *М.А. Митин*

