

" 30 " 10 2023 г.

10

Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/60	90		236
2	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260		266
3	Чай с сахаром 200/10	210		36
4	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20		33
5	Свежие фрукты (яблоки)	120		47
6	Биомороженое кисломолочное ванильное	45		68
		Итого:	745	686
Обед				
1	Салат из квашенной капусты	100		80
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15		43
4	Азу 50/250	300		346
5	Напиток из сухофруктов	200		77
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	80		133
7	Булочка с шоколадной начинкой с сахарной пудрой	50		200
		Итого:	995	997
		Итого за день:	1740	1683

Начальник лагеря Васильченко А.В.
 Зав.производством: Васильченко А.В.
 Ответственный по питанию Васильченко А.В.
 Экономист по ценам Смирнова С.С.

" 30 " 10 2023 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/60	90	48,54	236
2	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
3	Чай с сахаром	210	4,02	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	27,49	47
5	Биомороженое кисломолочное ванильное	45	53,90	68
Итого:		675		613
Обед				
1	Салат из квашенной капусты	60	10,35	48
2	Суп картофельный с горохом	250	16,95	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Азу 50/150	200	123,92	260
5	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Булочка с шоколадной начинкой с сахарной пудрой	50	21,29	200
Итого:		815		813
Итого за день:		1490	383,33	1426

Начальник лагеря
Зав. производством:
Ответственный по питанию
Экономист по ценам

Васильченко АВ
Аликуваева ТА
Васильченко АВ
Омуртаев