

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "30" 01 2024 г.



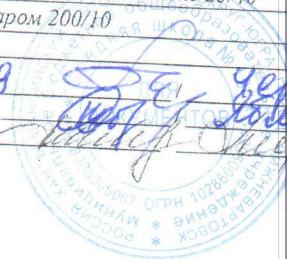
2н2д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15	165	37,14	125
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		690	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	150	28,73	123
3	Огурцы соленые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	10,48	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		690	45,82	33
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		853	154,30	841
Итого за день:		1543	398,00	1449
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		720	45,82	33
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		895	398,00	901
Итого за день:		1615	398,00	1581
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

А.В. Чермошанов
Т.А. Ломоносовская
И.А. Мещеряков



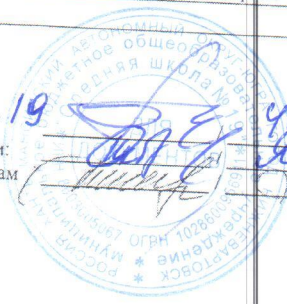
ООО "Клеопатра"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "30" "01" 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	44,67	32
	Итого:	720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	762	163,00	753
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
	Итого:	300	47,00	346

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Чермогаев АВ
Александровский ГА
Иванов