

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"29" "09" 2023 г.



2н50

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
Итого:		715	158,00	704
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
Итого:		940	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	13,02	90
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,32	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Булочка домашняя	50	6,45	176
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
Итого:		802	163,00	779
Полдник				
1	Ватрушка с творогом	100	32,36	243
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:		300	47,00	313

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 29"

"29"

"09"

2023 г.

2н5д
1 смена

Меню Основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
Итого:		667	160,00	620
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
Итого:		667	160,00	620
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	51,04	145
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
8	Пирожки печеные с повидлом	60	19,19	172
Итого:		897	853	853
Итого за день:		1564	398,00	1473
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Слива или яблоки	110	32,75	46
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		717	692	692
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	20,83	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
Итого:		963	911	911
Итого за день:		1680	398,00	1603
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:		48,28	48,28	333

Директор МБОУ "СШ № 29"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

