

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 28" 09



2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	180	68,84	246
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты(бананы)	шт	61,06	153
Итого:		620	158,00	657
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью	250	20,51	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 75/180	255	99,31	386
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		958	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		793	163	818
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	38,02	119
• 2	Печенье весовое	30	8,98	143
Итого:		230	47,00	262

Директор МБОУ "СШ № 28"
 Зав. производством
 Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СШ № 19

" 28 " 09 2023 г.

2023 г.

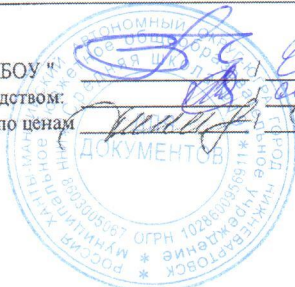
Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

2н4д
1 смена

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	шт	66,18	164
		Итого:	160,00	621
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	180	65,32	163
		Итого:	600	620
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
		Итого:	853	753
		Итого за день:	1453	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с натуральным	200	76,49	273
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	180	65,32	163
		Итого:	650	694
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2	257	24,19	88
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
4	Напиток из кураги	200	11,84	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
		Итого:	927	787
		Итого за день:	1577	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
		Итого:	48,28	234

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Сидорова
Сидорова
Сидорова

ДОКУМЕНТОВ