

000

Столовая

МБОУ "СШ № 19"

2023 г.

2нЗд

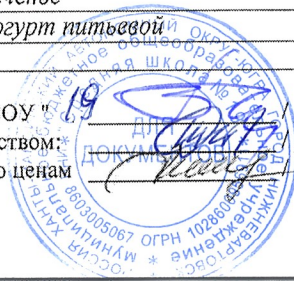
I смена



**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога   | 150                | 92,07         | 289                            |
| 2  | Молоко сгущенное порциями   | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 13,93         | 70                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 27,49         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой   | 60                 | 12,62         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>         | <b>160,00</b> | <b>599</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога   | 150                | 92,07         | 289                            |
| 2  | Молоко сгущенное порциями   | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 13,93         | 70                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 27,49         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой   | 60                 | 12,62         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>         |               | <b>599</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами   | 80                 | 20,97         | 118                            |
| 2  | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270                | 58,82         | 175                            |
| 3  | Зелень укроп, петрушка свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Рагу из куриной грудки 50/150   | 200                | 108,83        | 200                            |
| 5  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 8  | Печенье «Овсяное»   | 40                 | 16,00         | 117                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>853</b>         |               | <b>819</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1403</b>        | <b>398,00</b> | <b>1418</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога   | 200                | 123,82        | 385                            |
| 2  | Соус ягодный  | 30                 | 7,37          | 26                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)  | 1шт                | 22,54         | 42                             |
| 5  | Бантики с курагой   | 60                 | 12,62         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>610</b>         |               | <b>617</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами   | 100                | 26,21         | 148                            |
| 2  | Суп картофельный с горохом  | 250                | 17,41         | 118                            |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                     | 15                 | 31,79         | 43                             |
| 5  | Рагу из куриной грудки 50/180   | 230                | 115,49        | 220                            |
| 6  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                     | 200                | 22,68         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                               | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 9  | Печенье   | 25                 | 6,05          | 119                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>880</b>         |               | <b>856</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1490</b>        | <b>398,00</b> | <b>1473</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Печенье   | 40                 | 9,68          | 190                            |
| 2  | Йогурт питьевой   | 190                | 38,60         | 109                            |
|  | <b>Итого:</b>   |                    | <b>48,28</b>  | <b>299</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 19"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



Черноголов, А.В.  
Якушевский, С.А.  
Иванова, Е.С.

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 24 "



2н3д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Пудинг из творога                          | 180                | 111,44        | 347                            |
| 2   | Соус ягодный                               | 25                 | 6,15          | 22                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Бантики с курагой                          | 60                 | 12,62         | 128                            |
| 5   | Фрукты свежие (яблоки)                     | 1шт                | 23,77         | 44                             |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>252</b>         | <b>158,00</b> | <b>577</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 100                | 26,21         | 148                            |
| 2   | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3 | 253                | 19,20         | 119                            |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/180              | 230                | 115,49        | 220                            |
| 4   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте        | 200                | 22,68         | 96                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 40                 | 5,33          | 83                             |
| 7   | Печенье                                    | 25                 | 6,05          | 119                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>888</b>         | <b>200,00</b> | <b>852</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 50                 | 13,22         | 74                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом                 | 200                | 13,93         | 95                             |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/150              | 200                | 108,83        | 200                            |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Напиток из черной смородины                | 200                | 10,91         | 45                             |
| 6   | Печенье                                    | 50                 | 12,10         | 238                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>730</b>         | <b>163,00</b> | <b>702</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Слойка детская                             | 50                 | 6,36          | 138                            |
| 2   | Йогурт титьевой                            | 200                | 40,64         | 115                            |
| <b>Итого:</b>                               |  | <b>250</b>         | <b>47,00</b>  | <b>253</b>                     |

Директор МБОУ "19  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



Чермоглазов А В  
Абдулмукеев Ф А