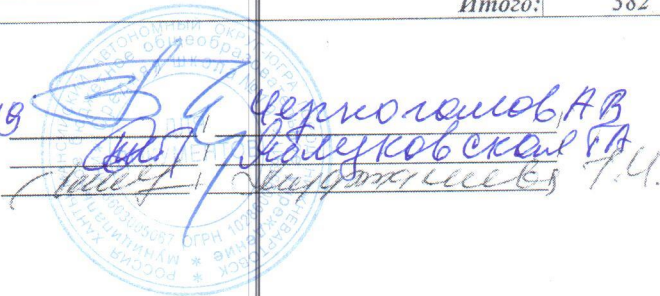


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каши пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 30,79 | 239 |
| 2 | Какао-напиток «Витойска», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,22 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | шт | 55,46 | 54 |
| Итого: | | 680 | 158,00 | 628 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 15,46 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3 | 258 | 32,14 | 105 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком | 100 | 104,52 | 261 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 938 | 200,00 | 903 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 9,28 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 21,61 | 77 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком | 90 | 94,07 | 235 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 760 | 163,00 | 733 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 37,68 | 166 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,32 | 37 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| Итого: | | 382 | 47,00 | 228 |

Директор МБОУ " 19"
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 32,66 | 226 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,22 | 249 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | шт | 55,59 | 53 |
| | Итого: | 630 | 160,00 | 614 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 32,66 | 226 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,22 | 249 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | шт | 55,59 | 53 |
| | Итого: | 630 | 398,00 | 614 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 9,28 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/10/3 | 263 | 31,34 | 111 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 135,27 | 271 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 798 | 684 | 684 |
| | Итого за день: | 1428 | 398,00 | 1298 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,34 | 266 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,22 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | шт | 32,46 | 55 |
| | Итого: | 700 | 656 | 656 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 15,46 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10 | 260 | 31,07 | 110 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 180 | 143,23 | 286 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 888 | 828 | 828 |
| | Итого за день: | 1588 | 398,00 | 1484 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,59 | 266 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,67 | 104 |
| | Итого: | 48,28 | 406 | 406 |

Директор МБОУ "19" *Черногазов А.В.*
 Зав. производством: *Дубинина Е.А.*
 Экономист по ценам: *Дубинина Е.А.*

