

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 10"
 "27" 09 2023



2н3д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов					
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	190	103,33	359	
2	Соус брусничный	30	4,87	21	
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37	
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,87	46	
5	Слойка детская	80	11,88	221	
		Итого:	637	158,00	684
Обед для обучающихся 5-11 классов					
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20	
2	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1	251	20,58	69	
4	Сметана	5	2,08	7	
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176	
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253	
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49	
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100	
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62	
		Итого:	966	200,00	736
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД					
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,19	87	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	18,09	62	
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	75,48	151	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211	
5	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49	
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100	
		Итого:	795	163,00	660
Полдник					
1	Слойка детская	70	11,21	193	
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108	
		Итого:	270	47,00	301

Директор МБОУ "СШ № 10" *С.А. Широкосова*
 Зав. производством: *В.А. Широкосова*
 Экономист по ценам: *С.А. Широкосова*



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"27"

"09"

2023 г.

2н3д
I смена**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557	160,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557		593
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		853		721
Итого за день:		1410	398,00	1314
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
Итого:		647		709
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушеная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
Итого:		998		839
Итого за день:		1645	398,00	1548
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
Итого:			48,28	191

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Чернышевский № 19
С. С. Чернышевский
С. С. Чернышевский