

ООО "Керп"   
 Столовая МБОУ "СШ № 19"   
 " 24 " 03 2024 г.

2н3д   
 1 смена

**Меню основного питания**   
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства



| №  | Наименование блюда                          | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма    | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2  | Соус ягодный                                | 40                 | 9,83          | 34                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                  | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)                      | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой                           | 60                 | 12,23         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>                               | <b>570</b>         | <b>160,00</b> | <b>568</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма    | 150                | 93,58         | 289                            |
| 2  | Соус ягодный                                | 40                 | 9,83          | 34                             |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                  | 200                | 14,12         | 70                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)                      | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой                           | 60                 | 12,23         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>                               | <b>570</b>         |               | <b>568</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами               | 60                 | 16,76         | 89                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом                  | 250                | 18,21         | 118                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая              | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Говядина отварная (для первых блюд)         | 15                 | 38,41         | 43                             |
| 5  | Рагу из куриной грудки 50/150               | 200                | 115,24        | 200                            |
| 6  | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте       | 200                | 22,68         | 96                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 8  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)       | 20                 | 2,67          | 42                             |
| 9  | Печенье «Овсяное»                           | 40                 | 16,00         | 134                            |
|  | <b>Итого:</b>                               | <b>828</b>         |               | <b>790</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                       | <b>1398</b>        | <b>398,00</b> | <b>1358</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Пудинг из творога (запеченный) без изюма    | 190                | 118,54        | 366                            |
| 2  | Молоко сгущеное порциями                    | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10                        | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)                      | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Бантики с курагой                           | 60                 | 12,23         | 128                            |
|  | <b>Итого:</b>                               | <b>600</b>         |               | <b>642</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат картофельный с огурцами               | 100                | 27,37         | 148                            |
| 2  | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2   | 252                | 19,73         | 119                            |
| 3  | Рагу из куриной грудки 60/180               | 240                | 137,75        | 240                            |
| 4  | Напиток из вишни свежемороженой             | 200                | 17,51         | 52                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 6  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)       | 60                 | 8,00          | 125                            |
| 7  | Печенье                                     | 25                 | 6,05          | 119                            |
|  | <b>Итого:</b>                               | <b>897</b>         |               | <b>836</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>                       | <b>1497</b>        | <b>398,00</b> | <b>1478</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Печенье                                     | 40                 | 9,67          | 190                            |
| 2  | Йогурт питьевой                             | 190                | 38,61         | 109                            |
|  | <b>Итого:</b>                               |                    | <b>48,28</b>  | <b>299</b>                     |

Директор МБОУ " 19 " Чермоганов А.В.   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:



ООО "КШП-1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 "24" "03" 2024 г.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                         | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |            |
|---|--|--------------------|------------|--------------------------------|------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |            |                                |            |
| 1   | Пудинг из творога (запеченный) без изюма   | 180                | 112,30     | 347                            |            |
| 2   | Соус клюквенный                            | 20                 | 2,61       | 9                              |            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02       | 36                             |            |
| 4   | Бантики с курагой                          | 60                 | 12,23      | 128                            |            |
| 5   | Фрукты свежие (яблоки)                     | 120-122            | 30,84      | 48                             |            |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>590</b> | <b>162,00</b>                  | <b>568</b> |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |            |                                |            |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 120                | 32,30      | 178                            |            |
| 2   | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1 | 251                | 19,93      | 118                            |            |
| 3   | Сметана                                    | 5                  | 2,08       | 7                              |            |
| 4   | Рагу из куриной грудки 50/180              | 230                | 119,46     | 220                            |            |
| 5   | Напиток из вишни свежемороженой            | 200                | 17,51      | 52                             |            |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 20                 | 2,67       | 33                             |            |
| 7   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)      | 60                 | 8,00       | 125                            |            |
| 8   | Печенье                                    | 25                 | 6,05       | 119                            |            |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>911</b> | <b>208,00</b>                  | <b>852</b> |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |            |                                |            |
| 1   | Салат картофельный с огурцами              | 80                 | 21,53      | 118                            |            |
| 2   | Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3  | 203                | 18,72      | 96                             |            |
| 3   | Рагу из куриной грудки 50/150              | 200                | 115,24     | 200                            |            |
| 4   | Чай с сахаром 200/10                       | 210                | 4,02       | 36                             |            |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)  | 30                 | 4,00       | 50                             |            |
| 6   | Булочка домашняя                           | 50                 | 6,49       | 176                            |            |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>773</b> | <b>170,00</b>                  | <b>676</b> |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |            |                                |            |
| 1   | Слойка детская                             | 60                 | 8,36       | 166                            |            |
| 2   | Йогурт питьевой                            | 200                | 40,64      | 115                            |            |
|   |  | <b>Итого:</b>      | <b>260</b> | <b>49,00</b>                   | <b>281</b> |

Директор МБОУ "19" *Черногазов А.В.*  
 Зав. производством: *Мухоморова Т.А.*  
 Экономист по ценам: *Маслова С.В.*

