

ООО "Кисел"   
 Столовая МБОУ "СШ № 19"   
 " 14 " 02 2024 г.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			187
2	Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15	150	60,54	125
3	Чай с сахаром 200/10	165	37,14	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	25
5	Булочка школьная	15	2,00	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	50	10,48	33
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			187
2	Пюре картофельное	150	60,54	123
3	Огурцы соленые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	10,48	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>45,82</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>853</b>	<b>398,00</b>	<b>1449</b>
<b>Итого за день:</b>				
		<b>1543</b>	<b>398,00</b>	<b>1449</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			187
2	Пюре картофельное	150	60,54	148
3	Чай с сахаром 200/10	180	34,48	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	33
5	Булочка школьная	20	2,67	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	60	12,57	33
	<b>Итого:</b>	<b>100-110</b>	<b>45,82</b>	<b>33</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	720		680
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	100	27,27	115
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	265	57,73	111
4	Напиток клюквенный	240	112,31	457
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	28,59	56
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>4,00</b>	<b>62</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>895</b>	<b>398,00</b>	<b>901</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "СШ № 19" *Чермоглазов, А.В.*  
 Зав. производством: *Лысковская, Т.А.*  
 Экономист по ценам: *Михайлова, Е.В.*





ООО "Клеф" 19  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 "24" 02 2024 г.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Романтика» с джемом	60	15,57	200
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-105	45,67	33
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>162,00</b>	<b>637</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	10	4,15	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,32	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>893</b>	<b>208,00</b>	<b>866</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,22	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>170,00</b>	<b>707</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,63	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
<b>Итого:</b>		<b>310</b>	<b>49,00</b>	<b>375</b>

Директор МБОУ "19" *Чермоганов АВ*  
 Зав. производством: *Александрова ТА*  
 Экономист по ценам: *Муромцева*

