

ООО

"КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"26"

"03"

2024 г.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 60,54 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15 | 165 | 37,14 | 125 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 5 | Булочка школьная | 50 | 10,48 | 202 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 690 | 160,00 | 608 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 60,54 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 28,73 | 123 |
| 3 | Огурцы соленые порциями | 15 | 8,27 | 2 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 6 | Булочка школьная | 50 | 10,48 | 202 |
| 7 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 690 | 160,00 | 608 |
| Обед | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 90 | 24,54 | 104 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10 | 280 | 77,18 | 138 |
| 3 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски | 200 | 94,47 | 392 |
| 5 | Напиток клюквенный | 200 | 28,59 | 56 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 853 | 398,00 | 1449 |
| Итого за день: | | 1543 | 398,00 | 1449 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 60,54 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 34,48 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка школьная | 60 | 12,57 | 243 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 720 | 680 | 680 |
| Обед | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 100 | 27,27 | 115 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 57,73 | 111 |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски | 240 | 112,31 | 457 |
| 4 | Напиток клюквенный | 200 | 28,59 | 56 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 895 | 901 | 901 |
| Итого за день: | | 1615 | 398,00 | 1581 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 25/40 | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | 48,28 | 198 | 198 |

Директор МБОУ "СШ № 19" *С. Чернышова*
Зав. производством *С. Чернышова*
Экономист по ценам *С. Чернышова*



ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19
 "26" "03" 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 59,59 | 187 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 34,48 | 148 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка «Романтика» с джемом | 60 | 15,57 | 200 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-105 | 45,67 | 33 |
| Итого: | | 720 | 162,00 | 637 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 100 | 27,27 | 115 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 20,97 | 68 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 7 |
| 4 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180 | 240 | 112,32 | 457 |
| 6 | Напиток клюквенный | 200 | 28,59 | 56 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 893 | 208,00 | 866 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 80 | 21,82 | 92 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 16,22 | 55 |
| 3 | Зелень укроп, петрушка свежая | 1 | 0,90 | 1 |
| 4 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски | 200 | 94,47 | 392 |
| 5 | Напиток клюквенный | 200 | 28,59 | 56 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 741 | 170,00 | 707 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пирог манный с сахарной пудрой | 110 | 35,63 | 318 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| Итого: | | 310 | 49,00 | 375 |

Директор МБОУ "19" *Черношолов АВ*
 Загл. производством: *Мухоморова ТА*
 Экономист по ценам *Муромцева*

