

ООО "КШП-1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 "24" "04" 2024 г.



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35	205	115,18	358
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
		<b>Итого:</b>	<b>162,00</b>	<b>627</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1	251	17,42	93
3	Сметана	5	2,08	7
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
		<b>Итого:</b>	<b>208,00</b>	<b>822</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1	201	13,39	74
3	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
7	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
		<b>Итого:</b>	<b>170,00</b>	<b>679</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	44,98	179
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		<b>Итого:</b>	<b>49,00</b>	<b>215</b>

ц/о Директор МБОУ "19 Школа" Баюдаблетова АА  
 Зав. производством: Ябкнуровская ГА  
 Экономист по ценам: Шихов Александр



000 "КШП"

Столовая МБОУ "СШ № 19 "

" 24 " 04 2024 г.



**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	
2	Кофейный напиток с молоком			323
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	200	14,12	70
4	Слойка детская	120	30,24	47
		60	12,28	162
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>602</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	
2	Кофейный напиток с молоком			323
3	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	200	14,12	70
4	Слойка детская	120	30,24	47
		60	12,28	162
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>		<b>602</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	80	22,69	52
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/3	203	15,39	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	112,00	200
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Мучное кондитерское изделие без сахарной пудрой	40	20,00	140
	<b>Итого:</b>	<b>798</b>		<b>706</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1368</b>	<b>398,00</b>	<b>1308</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>		<b>627</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/3	253	18,22	57
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 60/180	240	133,88	240
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Мучное кондитерское изделие с сахарной пудрой	40	25,00	142
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>		<b>820</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1516</b>	<b>398,00</b>	<b>1447</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>366</b>

Директор МБОУ " 19 М. А. Бабадавлетова А.А.  
 Зав. производством: И. А. Ядрокосова И.А.  
 Экономист по ценам: М. А. Мухоморова М.А.

