

ЮО

"КШП-1"

Головая МБОУ "СШ № 19 "

23 " 10 2023 г.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	47,29	54
	Итого:	590	160,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	48,68	55
	Итого:	590		584
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10	260	39,80	109
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
5	Соус томатный «Помидорка»	50	14,53	39
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
	Итого:	842		778
	Итого за день:	1432	398,00	1362
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	44,81	197
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	45,10	50
	Итого:	680		604
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	880		783
	Итого за день:	1560	398,00	1387
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:		48,28	331

Директор МБОУ " 19
ав.производством:
экономист по ценам

А.В. Черноголов
В.А. Адикова
С.А. Седук

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 " 23 " 10 2023 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	32,06	142
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	45,64	53
Итого:		625	158,00	552
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,09	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		850	200	745
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	26,35	77
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,57	239
4	Соус томатный	30	5,67	27
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
Итого:		740	163	673
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	35,95	166
2	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
Итого:		397	47,00	265

Директор МБОУ "19" *Чермономов АВ*
 Зав. производством: *Яблочковская Т В*
 Экономист по ценам: *Медведева*

