

ООО "КЛИМТ"

Столовая МБОУ "СШ № 19"
"22" "04" 2024 г.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 33,04 | 226 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 80 | 40,00 | 199 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) 100-140 | 130 | 61,05 | 56 |
| Итого: | | 620 | 160,00 | 567 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 33,04 | 226 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 80 | 40,00 | 199 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) 100-140 | 130 | 61,05 | 56 |
| Итого: | | 620 | | 567 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 31,73 | 6 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/5 | 205 | 25,19 | 84 |
| 3 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 140,82 | 271 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 8 | Булочка школьная | 60 | 12,57 | 243 |
| Итого: | | 748 | | 711 |
| Итого за день: | | 1368 | 398,00 | 1278 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,90 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) 100-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| Итого: | | 673 | | 645 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 31,03 | 85 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10 | 260 | 33,55 | 110 |
| 3 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 180 | 149,11 | 286 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 6 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Булочка школьная | 50 | 10,48 | 202 |
| Итого: | | 893 | | 865 |
| Итого за день: | | 1566 | 398,00 | 1510 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| Итого: | | | 48,28 | 198 |

4/0 Директор МБОУ "19" *Лыт - Байдабеева, Н.В.*
 Зав. производством: *Лыткова, Н.В.*
 Экономист по ценам: *Мурташова*

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 " 22 " 04 2024 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 46,61 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) 100-140 | 110 | 51,66 | 48 |
| | Итого: | 670 | 162,00 | 649 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 31,03 | 85 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/1 | 251 | 30,08 | 97 |
| 3 | Котлеты домашние | 100 | 91,52 | 211 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 5 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка школьная | 50 | 10,48 | 202 |
| | Итого: | 941 | 208,00 | 957 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/30 | 180 | 31,98 | 179 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 23,20 | 77 |
| 3 | Котлеты домашние | 90 | 82,37 | 190 |
| 4 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 6 | Булочка школьная | 60 | 12,57 | 243 |
| | Итого: | 750 | 170,00 | 772 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Картофельные лепешки | 150 | 30,99 | 228 |
| 2 | Масло сливочное | 5 | 6,55 | 31 |
| 3 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,46 | 58 |
| | Итого: | 365 | 49,00 | 317 |

4/0 Директор МБОУ " 19 А.А. Байдаблетова
 Зав. производством: А.А. Байдаблетова
 Экономист по ценам: С.А. Смирнова