

ООО

"КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 21 "

" 12 "

2023 г.

Ин40  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Сосиска или котлета «Детская»   | 50                 | 47,81         | 82                             |
| 2  | Макаронные изделия отварные   | 130                | 14,21         | 153                            |
| 3  | Соус томатный «Помидорка»   | 25                 | 4,26          | 19                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Фрукты свежие (груши)   | 115                | 51,37         | 50                             |
| 7  | Конвертик с сыром   | 70                 | 36,33         | 200                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>615</b>         | <b>160,00</b> | <b>565</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Сосиска или котлета «Детская»   | 50                 | 47,81         | 82                             |
| 2  | Макаронные изделия отварные   | 130                | 14,21         | 153                            |
| 3  | Соус томатный «Помидорка»   | 25                 | 4,26          | 19                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Фрукты свежие (груши)   | 115                | 51,37         | 50                             |
| 7  | Конвертик с сыром   | 70                 | 36,33         | 200                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>615</b>         | <b>36,33</b>  | <b>200</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты   | 70                 | 12,76         | 56                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270                | 70,37         | 154                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 5  | Сметана   | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 6  | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30  | 160                | 75,24         | 161                            |
| 7  | Пюре картофельное   | 150                | 27,34         | 123                            |
| 8  | Напиток из плодов шиповника   | 200                | 13,39         | 59                             |
| 9  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 10   | Пирог манный с сахарной пудрой  | 80                 | 25,35         | 231                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>976</b>         |               | <b>849</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1591</b>        | <b>398,00</b> | <b>1414</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Сосиска или котлета «Детская»   | 100                | 95,61         | 165                            |
| 2  | Макаронные изделия отварные   | 180                | 19,68         | 212                            |
| 3  | Соус томатный «Помидорка»   | 40                 | 6,81          | 31                             |
| 4  | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 7,32          | 37                             |
| 5  | Сдоба уренгойская   | 60                 | 6,42          | 156                            |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7  | Фрукты свежие (яблоки)  | 120                | 27,49         | 47                             |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>747</b>         |               | <b>698</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты   | 100                | 18,23         | 80                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265                | 58,04         | 140                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 2                  | 1,80          | 1                              |
| 4  | Сметана   | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 5  | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30  | 160                | 75,24         | 161                            |
| 6  | Пюре картофельное   | 180                | 32,81         | 148                            |
| 7  | Напиток из плодов шиповника   | 200                | 13,39         | 59                             |
| 8  | Пирог манный с сахарной пудрой  | 60                 | 19,01         | 174                            |
| 9  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 60                 | 8,00          | 100                            |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>1037</b>        |               | <b>876</b>                     |
|  | <b>Итого за день:</b>   | <b>1784</b>        | <b>398,00</b> | <b>1574</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Пряник «Шоколадный» с миндалем  | 50                 | 34,35         | 146                            |
| 2  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 13,93         | 70                             |
|  | <b>Итого:</b>   |                    | <b>48,28</b>  | <b>216</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Чемоданов АВ

Авдеевская ТА

Сидорова Т.С.

ООО "КШП-1"  
 Столовая МБОУ "СПИ № 19"  
 " 11 " 12



1н4д

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Сосиска или котлета «Детская»                             | 100                | 95,61         | 166                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные                               | 150                | 16,40         | 176                            |
| 3   | Соус томатный «Помидорка»                                 | 30                 | 5,11          | 23                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10                                      | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                 | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Фрукты свежие (яблоки)                                    | 1шт                | 27,51         | 47                             |
| 7   | Сдоба уренгойская   | 50                 | 5,35          | 130                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>690</b>         | <b>158,00</b> | <b>628</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты                                 | 100                | 18,23         | 80                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/2 | 252                | 29,17         | 98                             |
| 3   | Сметана   | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 5   | Напиток из плодов шиповника                               | 200                | 13,39         | 59                             |
|   |   | 160                | 75,24         | 161                            |
| 6   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30              | 180                | 32,81         | 148                            |
| 7   | Пюре картофельное   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                 | 60                 | 19,01         | 174                            |
| 9   | Пирог манный с сахарной пудрой                            | 60                 | 19,01         | 174                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>1022</b>        | <b>200,00</b> | <b>833</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты                                 | 50                 | 8,18          | 40                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой                | 200                | 21,61         | 77                             |
| 3   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55                | 145                | 69,47         | 146                            |
| 4   | Пюре картофельное   | 150                | 27,34         | 123                            |
| 5   | Напиток из плодов шиповника                               | 200                | 13,39         | 59                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                 | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Пирог манный с сахарной пудрой                            | 60                 | 19,01         | 174                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>835</b>         | <b>163,00</b> | <b>669</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Сдоба уренгойская   | 60                 | 7,38          | 156                            |
| 2   | Йогурт питьевой   | 195                | 39,62         | 112                            |
|   | <b>Итого:</b>   | <b>255</b>         | <b>47,00</b>  | <b>268</b>                     |

Директор МБОУ "19" Черноголов А В  
 Заб. производством: Абдуковская Т А  
 Экономист по ценам: Демурова И В

