

ООО "КШП-1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 "10" "09" 2023 г.



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Романтика» с джемом	75	22,90	250
<b>Итого:</b>		<b>629</b>	<b>158,00</b>	<b>634</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	80	20,64	8
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушенная в соусе 60/60	120	85,36	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>920</b>	<b>200,00</b>	<b>767</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	7,74	3
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	27,12	69
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	70,41	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Калорийная»	50	11,66	176
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>735</b>
<b>Полдник</b>				
1	Конвертик с сыром	75	39,95	214
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
<b>Итого:</b>		<b>292</b>	<b>47,00</b>	<b>251</b>

Директор МБОУ "19" Б.С. Чермоламов А.В.  
 Зав. производством: Л.А. Мельникова Т.А.  
 Экономист по ценам: О.А. Мельникова Т.А.





ООО "КШП-1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 " 10 " 09 2023 г.



**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Голубцы рубленые в соусе (филе грудки цыпленка) 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
<b>Итого:</b>		<b>564</b>	<b>160,00</b>	<b>551</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы рубленые в соусе (филе грудки цыпленка) 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
<b>Итого:</b>		<b>564</b>		<b>551</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Сметана	10	4,15	13
4	Гуляш из говядины 55/55	110	117,93	204
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
6	Напиток сливовый	200	10,78	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>870</b>		<b>837</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1434</b>	<b>398,00</b>	<b>1388</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы рубленые в соусе (филе грудки цыпленка) 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
<b>Итого:</b>		<b>604</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 70/70	140	94,93	219
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
<b>Итого:</b>		<b>990</b>		<b>935</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1594</b>	<b>398,00</b>	<b>1528</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Булочка домашняя	70	10,26	246
2	Ряженка	200	38,02	119
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>365</b>

Директор МБОУ "19"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



*Черноголов, А. В.*  
*Давыдовская, Т. А.*  
*Черноголов, А. В.*