

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства



№	Наименование блюда	Выход (г, шт)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	25	14,39	9
3	Чай с сахаром 200/10	150	57,37	205
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	3,94	36
5	Сырная палочка	20	2,67	33
6	Свежие фрукты (бананы)	40	16,62	128
	Итого:	1шт	65,01	163
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	25	14,39	9
3	Чай с сахаром 200/10	150	57,37	205
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	3,94	36
5	Сырная палочка	20	2,67	33
6	Свежие фрукты (бананы)	40	16,62	128
	Итого:	180	65,01	163
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой			
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	60	20,33	69
3	Говядина отварная (для первых блюд)	252	23,17	64
4	Сметана	15	31,86	43
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	5	2,08	7
6	Рис припущенный	160	97,54	126
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	150	21,86	179
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	18,16	68
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Печенье «Атланта шоколад»	30	4,00	62
	Итого:	20	15,00	98
	Итого за день:	922	398,00	766
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	25	14,39	9
3	Чай с сахаром 200/10	200	76,49	273
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	3,94	36
5	Сырная палочка	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (бананы)	40	16,62	128
	Итого:	1шт	65,92	164
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой			
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	100	33,89	116
3	Сметана	250	21,96	63
4	Зелень укропа, петрушки свежая	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	3	2,70	1
6	Рис припущенный	160	97,54	126
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	180	26,24	215
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	18,16	68
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	60	8,00	125
	Итого за день:	993	398,00	777
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10			
2	Батон «Вкусный»	260	39,01	266
3	Чай с сахаром 200/10	40	5,33	84
	Итого:	210	3,94	36
	Итого:	510	48,28	386

Директор МБОУ "СШ № 19"
 Зав. производством
 Экономист по ценам

В.В. Чернышова
Т.А. Чернышова
И.В. Чернышова

