

ООО "Ксерит"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "19" "02" 2024 г.

Инд



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/20	45	39,61	120
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
Итого:		650	162,00	589
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
4	Печень по-строгановски	120	75,98	188
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		960	208,00	876
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	21,42	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		797	170,00	743
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	115	37,54	333
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		325	49,00	391

Директор МБОУ "19" *Чермогаев В.В.*
 Зав. производством: *Белюк В.А.*
 Экономист по ценам: *Смирнова*



ООО "КМНТ"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "19" "02" 2024 г.



InId
 I смена

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	160,00	567
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	160,00	567
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	25,61	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
		Итого:	867	779
		Итого за день:	1477	398,00
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	48,58	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	665	626
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Печень по-строгановски 70/70	140	88,24	219
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
		Итого:	980	934
		Итого за день:	1645	398,00
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
		Итого:	48,28	315

Директор МБОУ "19" *Усманов А.В.*
 Зав. производством: *Алишеров Т.А.*
 Экономист по ценам: *Мамедов А.А.*

