

ООО

"Кедр" 19

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 18 " 04 2024 г.

1н4д
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		50	51,53	82
1	Сосиска или котлета «Детская»			
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	600	160,00	548
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		50	51,53	82
1	Сосиска или котлета «Детская»			
2	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 130/25	155	18,68	172
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
6	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	600		548
Обед				
		70	12,15	82
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 200/3	203	28,31	78
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
7	Пюре картофельное	150	30,02	128
8	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	908		844
	Итого за день:	1508	398,00	1392
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		100	103,05	165
1	Сосиска или котлета «Детская»			
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	690		647
Обед				
		110	19,10	130
1	Маринад овощной с томатом			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/3	253	32,46	98
3	Сметана	10	4,15	13
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 100/60	160	76,12	161
5	Пюре картофельное	180	36,03	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	1023		895
	Итого за день:	1713	398,00	1542
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		210	38,93	170
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/10			
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:	460	48,28	290

Директор МБОУ "Кедр"
Зав. производством:
Экономист по ценам

19
Чермогаев НВ
Зеленко В.А.
Мещеряков

000

"КШ171"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"18" 04

2024 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	103,05	165
2	Макаронные изделия отварные, соус «Витаминный» 150/30	180	17,20	194
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
6	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
	Итого:	683	162,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,36	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	31,03	104
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,12	161
4	Картофель отварной	180	36,03	153
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1035	208,00	931
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,42	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,20	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,26	146
4	Картофель отварной	150	30,02	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,21	174
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	845	170,00	708
Полдник				
1	Морковная запеканка с творогом	100	41,50	161
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
	Итого:	317	49,00	198

Директор МБОУ "19"

Зав. производством:

Экономист по ценам



Черноголов АВ
Яценко Вера ИА
Медведев