

" 18 " 03 2024 г.

10

Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Овоцы «Мексиканская смесь» припущенные	30		20
2	Омлет натуральный	200		295
3	Чай с сахаром 200/10	210		36
4	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30		50
5	Биомороженое кисломолочное ванильное	45		68
6	Булочка «Школьная» с сахарной обсыпкой	50		208
	Итого:	565		677
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100		117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255		104
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2		1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200		318
6	Соус томатный «Помидорка»	30		23
7	Напиток из черной смородины	200		45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60		100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50		104
10	Печенье вес.	25		119
	Итого:	922		931
	Итого за день:	1487	383,33	1608

Начальник лагеря _____

Зав.производством: _____

Ответственный по питанию _____

Экономист по ценам _____



Васильченко А.В.
Абулкова Г.А.
Васильченко А.В.
Шурманов

18 03 2024 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время весенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	30	8,51	20
2	Омлет натуральный	150	68,16	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Биомороженое кисломолочное ванильное	45	54,20	68
6	Булочка «Школьная» с сахарной обсыпкой	50	10,81	208
		Итого:	500	578
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,60	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	28,73	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
9	Печенье вес.	25	6,05	119
		Итого:	800	690
		Итого за день:	1300	1268

Начальник лагеря _____ *Васильченко АВ*
 Зав. производством: _____ *Яковлевская ТА*
 Ответственный по питанию _____ *Васильченко АВ*
 Экономист по ценам _____ *Васильченко АВ*

