

000

"КШПТ"

Столовая

МБОУ "СШ № 19"

"17"

"11"

2023 г.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный	90	76,98	136
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	120	16,59	144
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	25	17,76	29
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,17	57
6	Пирожное сметанное	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	515	160,00	588
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный	90	76,98	136
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	120	16,59	144
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	25	17,76	29
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,17	57
6	Пирожное сметанное	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	515	31,50	172
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой			
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	70	18,02	56
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	22,86	99
4	Зелень укропа, петрушки свежая	25	52,98	71
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	3	2,70	1
6	Пюре картофельное	120	84,76	151
7	Напиток из сухофруктов	150	27,34	123
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	7,09	77
9	Рулет с маком	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	60	18,25	197
	<b>Итого за день:</b>	908	398,00	825
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный	100	85,97	151
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	150	20,73	179
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	21,32	34
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,17	57
6	Крендель «Школьный»	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	50	12,81	163
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста			
2	Суп картофельный с вермишелью	100	15,46	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	18,00	101
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	20	42,38	57
5	Пюре картофельное	120	84,76	151
6	Напиток из сухофруктов	180	32,81	148
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	7,09	77
8	Мучное-кондитерское изделие без крема	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	50	31,50	134
	<b>Итого за день:</b>	980	398,00	848
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»			
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	50	12,81	163
3	Свежие фрукты (яблоки)	200	13,17	57
	<b>Итого:</b>	1шт	22,30	39
	<b>Итого:</b>		48,28	259

Директор МБОУ "19"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Удмолотов, А В  
Лыткин, Г А  
Медведев, С В



ООО "КСЕЛТ" <sup>171</sup>  
 Столовая МБОУ "СШ № 19"  
 " 17 " 11 2023 г.

2н50

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный	100	85,97	151
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	150	20,73	179
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	30	21,32	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,17	57
6	Крендель «Школьный»	30	4,00	50
		50	12,81	163
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>158,00</b>	<b>637</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
4	Пюре картофельное	180	32,81	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>198,00</b>	<b>791</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	12,08	56
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,40	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	78,07	141
5	Пюре картофельное	150	27,34	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	18,25	197
	<b>Итого:</b>	<b>822</b>	<b>163,00</b>	<b>726</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>47,00</b>	<b>306</b>



Директор МБОУ "19"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Черноголов А В*  
*Белобережная Т А*  
*Медведев*

