

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 19"

" 16 "

" 10 "

2023 г.



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (груши)	шт	46,03	52
	Итого:	570	160,00	556
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,03	52
	Итого:	570		556
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, индигели рубленные мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
	Итого:	880		873
	Итого за день:	1450	398,00	1429
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,06	51
	Итого:	645		600
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, индигели рубленные мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
	Итого:	968		943
	Итого за день:	1613	398,00	1543
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	Итого:	48,28		193

Директор МБОУ " 19
Зав. производством:
Экономист по ценам

19
Черноголов А.В.
Сидорова Г.А.
Муромова

ООО

"КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"16"

"10"

2023 г.

1110

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,71	50
Итого:		635	158,00	549
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	18,79	119
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком	100	100,08	261
4	Рагу из овощей	180	28,47	143
5	Напиток из кураги	200	11,84	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
Итого:		943	200,00	855
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком	90	87,16	235
4	Рагу из овощей	150	23,73	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
Итого:		780	163,00	700
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
Итого:		315	47,00	362

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Чирмолаев, А.В.
Глушкова, Г.А.
Муртазин, В.В.

