

000

"КШП"

Столовая

МБОУ "СШ № 15"

" 15 "

09

2н5д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
Итого:		760	160,00	782
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
Итого:		760	26,81	53
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	51,04	145
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
8	Пирожки печеные с повидлом	60	19,19	172
Итого:		897		853
Итого за день:		1657	398,00	1635
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	100	76,45	244
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Арбуз порциями	200	25,53	51
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		800		750
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	23,94	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
Итого:		963		911
Итого за день:		1763	398,00	1661
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:		48,28		333

Директор МБОУ "15"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Чирмошова Н.В.
Бедяковская Т.А.
Дорожников С.В.

