

000

№ 11

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 14 " 11

2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства



№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			
2	Пюре картофельное	150	60,44	187
3	Огурцы соленые порциями	150	27,34	123
4	Чай с сахаром 200/10	20	11,03	2
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Булочка школьная	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	50	9,35	202
		100	45,82	33
	Итого:	695	160,00	608
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			
2	Пюре картофельное	150	60,44	187
3	Огурцы соленые порциями	150	27,34	123
4	Чай с сахаром 200/10	20	11,03	2
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Булочка школьная	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	50	9,35	202
		100	45,82	33
	Итого:	695	160,00	608
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами			
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	80	20,97	118
4	Зелень укроп, петрушка свежая	270	58,82	175
5	Рагу из куриной грудки 50/150	3	2,70	1
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	108,83	175
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	22,68	96
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Печенье «Овсяное»	30	4,00	62
		40	16,00	117
	Итого:	853	398,00	1402
	Итого за день:	1548	398,00	1402
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			
2	Пюре картофельное	150	60,44	187
3	Чай с сахаром 200/10	180	32,81	148
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
5	Булочка школьная	20	2,67	33
6	Свежие фрукты (мандарины)	60	11,96	243
		100	45,82	33
	Итого:	720	398,00	680
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами			
2	Суп картофельный с горохом	100	26,21	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	17,41	118
4	Зелень укроп, петрушка свежая	15	31,79	43
5	Рагу из куриной грудки 50/180	3	2,70	1
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	230	115,49	191
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	22,68	96
8	Печенье «Овсяное»	30	4,00	50
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	40	16,00	117
		30	4,00	62
	Итого:	898	398,00	826
	Итого за день:	1618	398,00	1506
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Итого:	48,28	48,28	198

Директор МБОУ "19"
Зав. производством
Экономист по ценам



Серножапов А.В.
Зубковская Г.А.
Мухоморова С.В.

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 " 14 " 11 2023 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	46,10	33
Итого:		720	158,00	680
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с вареньем 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	191
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		888	200,00	857
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,84	175
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
Итого:		730	163,00	677
Полдник				
1	Пирог манный	110	33,83	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
Итого:		310	47,00	375

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Черниговцев АВ
 Волковская ТА
 Кофеев ИВ