

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "13" "11" 2023 г.



**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	80	38,55	199
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
	Итого:	630	160,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	80	38,55	199
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
	Итого:	630		609
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/10/3	263	31,34	111
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	798		684
	Итого за день:	1428	398,00	1293
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
	Итого:	650		654
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	888		828
	Итого за день:	1538	398,00	1482
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Черноморцев А.В.
 Демидовская Т.А.
 Мухоморова

000

"КШП-1"

Столсовая МБОУ "СШ № 19 "

" 13 " 11 2023 г.



2н1д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	55,46	54
	Итого:	680	158,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	938	200,00	903
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные с луком	90	94,07	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	37,68	166
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
	Итого:	382	47,00	228

Директор МБОУ " 19
Зав. производством:
Экономист по ценам



Черноголов А В
Ямусковская Я А
Мияртова И В