

ООО

"КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19 "

" 12 " 03

2024 г.

2н2д
1 смена

Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15	165	37,14	125
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
		Итого:	690	160,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	150	28,73	123
3	Огурцы соленые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	10,48	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
		Итого:	690	608
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
		Итого:	853	841
		Итого за день:	1543	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
		Итого:	720	680
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	895	901
		Итого за день:	1615	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	48,28	198

Директор МБОУ " 19
Зав. производством:
Экономист по ценам

Черноголовка АВ
Дзержинская, 7А
Мещеряковская

ООО "Квант"
 Столовая МБОУ "СШ № 19
 "12" "03" 2024 г.



2н20

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Романтика» с джемом	60	15,57	200
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-105	45,67	33
Итого:		720	162,00	637
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	10	4,15	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,32	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		893	208,00	866
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,22	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		741	170,00	707
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,63	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		310	49,00	375

Директор МБОУ "19" *В.С. Черногоров АВ*
 Зав. производством: *С.В. Жукевичка ЕА*
 Экономист по ценам: *И.В. Митрофанова*

