

ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 " 09 " 10 2023 г.



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 200/5	205	32,06	142
2	Какао-напиток «Витошика», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	45,64	53
	Итого:	625	158,00	552
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	110	14,09	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	850	200	745
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	26,35	77
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	108,57	239
4	Соус томатный	30	5,67	27
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	8,24	174
	Итого:	740	163	673
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	35,95	166
2	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
	Итого:	397	47,00	265

Директор МБОУ " 19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

А.В. Чертомолов
А.В. Добруновская
М.В. Сидорова

