

ООО

Столовая МБОУ «СШ № 19»

№ 07

In4d
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Соус вишневый с ягодами	150	101,34	316
3	Чай с сахаром 200/10	25	12,30	57
4	Булочка молочная	210	3,94	36
5	Фрукты свежие (яблоки)	50	6,68	126
		140	35,74	55
	Итого:	575	160,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Соус вишневый с ягодами	150	101,34	316
3	Чай с сахаром 200/10	25	12,30	57
4	Булочка молочная	210	3,94	36
5	Фрукты свежие (яблоки)	50	6,68	126
		140	35,74	55
	Итого:	575		590
Обед				
1	Томаты свежие порциями			
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/2	60	15,48	12
3	Говядина отварная (для первых блюд)	257	24,34	95
4	Плов из говядины 50/150	15	31,82	43
5	Напиток из плодов шиповника	200	128,70	353
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,66	59
7	Корж молочный с сахарной пудрой	60	8,00	100
		25	16,00	97
	Итого:	817		759
	Итого за день:	1392	398,00	1349
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Соус вишневый с ягодами	200	135,12	421
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	14,76	69
4	Булочка молочная	217	7,05	37
5	Фрукты свежие (яблоки)	50	6,68	125
		140	35,74	55
	Итого:	637		707
Обед				
1	Томаты свежие порциями			
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/3	100	25,81	20
3	Плов 75/180	258	26,90	95
4	Напиток из плодов шиповника	255	104,28	537
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,66	59
6	Корж молочный с сахарной пудрой	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	25	16,00	97
		30	4,00	62
	Итого:	928		970
	Итого за день:	1565	398,00	1677
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Сдоба уренгойская			
2	Чай с сахаром 200/10	70	8,84	182
3	Фрукты свежие (яблоки)	210	3,94	36
		Ишт	35,50	54
	Итого:		48,28	272

Директор МБОУ «СШ № 19»
Зав. производством:
Экономист по ценам



Сермогазов АВ
Болыковецкая Т.А.
Иванов

Столовая МБОУ "СШ № 180"

"04"



1н4д
2 смена

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Соус вишневый с ягодами	150	101,34	316
3	Чай с сахаром 200/10	25	12,30	57
4	Булочка молочная	210	3,94	36
5	Фрукты свежие (яблоки)	50	6,68	126
		140	35,74	55
	Итого:	575	160,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями			
2	Суп из овощей с фасолью	60	15,48	12
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	21,90	87
4	Зелень укропа, петрушки свежая	15	31,82	43
5	Плов из говядины 50/150	3	2,70	1
6	Напиток из плодов шиповника	200	128,70	353
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,66	59
8	Корж молочный с сахарной пудрой	60	8,00	100
		25	16,00	97
	Итого:	813		752
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Соус вишневый с ягодами	150	101,34	316
3	Чай с сахаром 200/10	30	14,76	69
4	Сдоба уренгойская	210	3,94	36
5	Фрукты свежие (яблоки)	50	6,31	130
		Ишт	33,39	51
	Итого:	570		602
	Итого за день:	1383	398,00	1354
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями			
2	Суп из овощей с фасолью	100	25,81	20
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	21,90	87
4	Сметана	20	42,42	57
6	Плов 75/180	5	2,08	7
7	Напиток из плодов шиповника	255	104,28	537
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,66	59
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Корж молочный с сахарной пудрой	30	4,00	62
		25	16,00	97
	Итого:	945		1026
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)			
2	Соус вишневый с ягодами	150	101,34	316
3	Чай с сахаром 200/10	30	14,76	69
4	Сдоба уренгойская	210	3,94	36
5	Фрукты свежие (яблоки)	50	6,31	130
		Ишт	33,50	52
	Итого:	570		603
	Итого за день:	1515	398,00	1629
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Сдоба уренгойская			
2	Чай с сахаром 200/10	70	8,84	182
3	Фрукты свежие (яблоки)	210	3,94	36
		Ишт	35,50	54
	Итого:		48,28	272

Директор МБОУ "СШ № 180"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Сергей Иванович
Татьяна
Сергей



ООО

Столовая МБОУ "СП № 19
"СЗ" 09

1н40

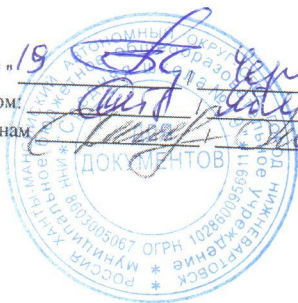
«КШП-1»
Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	99,88	364
2	Соус вишневый с ягодами	30	14,76	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Булочка молочная	50	6,68	125
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	34,74	50
Итого:		620	160,00	644
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/10	260	25,55	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов 75/180	255	104,28	537
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
Итого:		933	200,00	976
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,52	69
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 60/150	210	85,14	440
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		768	163,00	803
Полдник				
1	Сдоба уренгойская	50	6,31	130
2	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	245

Директор МБОУ "19

Зав. производством

Экономист по ценам



Сергеев АВ

Ивановский ГН

Ивановский ВЗ