

ООО

Столовая

МБОУ "СШ № 1"

" 06 "

" 06 "



ИнЗд

I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | 144 | 85,93 | 129 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,53 | 57 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 564 | 160,00 | 476 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Голубцы любительские тушеные в соусе 102/42 | 144 | 85,93 | 129 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,37 | 123 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,53 | 57 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 564 | | 476 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 15,48 | 6 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 33,90 | 86 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Гуляш из говядины 55/55 | 110 | 117,93 | 204 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,10 | 211 |
| 6 | Напиток сливовый | 200 | 10,78 | 70 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Рулет с маком | 60 | 20,66 | 197 |
| Итого: | | 870 | | 837 |
| Итого за день: | | 1434 | 398,00 | 1313 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Голубцы любительские тушеные в соусе 102/42 | 144 | 85,93 | 129 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 31,64 | 148 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,53 | 57 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 50 | 31,50 | 134 |
| Итого: | | 604 | | 518 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 25,81 | 10 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 33,90 | 86 |
| 3 | Печень тушеная в соусе 70/70 | 140 | 94,93 | 219 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,32 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,78 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Рулет с маком | 60 | 20,66 | 197 |
| Итого: | | 990 | | 935 |
| Итого за день: | | 1594 | 398,00 | 1453 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 70 | 10,26 | 246 |
| 2 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| Итого: | | | 48,28 | 365 |

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Сергиенко А.В.
Болтуковская Т.А.
Михайлова В.В.

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 06" 09



ИнЗд
2 смена

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|--------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | | | |
| 2 | Пюре картофельное | 144 | 85,93 | 129 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 150 | 26,37 | 123 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 200 | 13,53 | 57 |
| 5 | Мучное кондитерское изделие без крема | 20 | 2,67 | 33 |
| | Итого: | 564 | 31,50 | 134 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | | | |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 60 | 15,48 | 6 |
| 3 | Гуляш из говядины 60/60 | 250 | 33,90 | 86 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 133,74 | 222 |
| 5 | Напиток сливовый | 150 | 31,10 | 211 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 200 | 10,78 | 70 |
| 7 | Рулет с маком | 30 | 4,00 | 50 |
| | Итого: | 60 | 20,66 | 197 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | | | |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 150 | 99,84 | 342 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 200 | 13,53 | 57 |
| | Итого: | 1шт | 34,97 | 54 |
| | Итого за день: | 490 | 1360 | 453 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | | | |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 100 | 25,81 | 10 |
| 3 | Печень тушенная в соусе 75/75 | 250 | 33,90 | 86 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 105,61 | 235 |
| 5 | Напиток сливовый | 180 | 37,32 | 253 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 200 | 10,78 | 70 |
| 7 | Рулет с маком | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 60 | 20,66 | 197 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | | | |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 160 | 106,50 | 365 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) | 200 | 13,53 | 57 |
| | Итого: | 1шт | 35,89 | 56 |
| | Итого за день: | 500 | 1500 | 478 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 70 | 10,26 | 246 |
| 2 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| | Итого: | 270 | 48,28 | 365 |

Директор МБОУ "СШ № 06" _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



Чернышова НВ
Ильинская ТА
Мерзлякина ВВ

ООО "КШП-1"

Столовая МБОУ "СШ № 19

"06" 09



ИнЗд

Меню **основного (организованного) питания**
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Голубцы любительские в соусе 102/42 | | | |
| 2 | Пюре картофельное | 144 | 85,93 | 129 |
| 3 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 180 | 31,64 | 148 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 200 | 13,53 | 57 |
| 5 | Булочка «Романтика» с джемом | 30 | 4,00 | 50 |
| | | 75 | 22,90 | 250 |
| | Итого: | 629 | 158,00 | 634 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 80 | 20,64 | 8 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 250 | 33,90 | 86 |
| 3 | Печень тушеная в соусе 60/60 | 120 | 85,36 | 188 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 37,32 | 253 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,78 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| | Итого: | 920 | 200,00 | 767 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 30 | 7,74 | 3 |
| 2 | Юшка картофельная с кабачками и помидорами | 200 | 27,12 | 69 |
| 3 | Печень тушеная в соусе 50/50 | 100 | 70,41 | 156 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 31,10 | 211 |
| 5 | Напиток сливовый | 200 | 10,78 | 70 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка «Калорийная» | 50 | 11,66 | 176 |
| | Итого: | 760 | 163,00 | 735 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Конвертик с сыром | 75 | 39,95 | 214 |
| 2 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| | Итого: | 292 | 47,00 | 251 |

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Чернышова АВ
Абдукобаева ГА
Иванова СВ