

Ин3д
 I смена



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		570	160,00	591
Завтрак				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		570	160,00	591
Обед				
1	Помидоры соленные порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	32,06	94
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
Итого:		803	228,00	726
Итого за день:		1373	398,00	1317
Завтрак				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120-130	31,89	47
Итого:		630	190,00	668
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		920	296,82	1021
Итого за день:		1550	398,00	1689
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:		505	48,28	386

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством
 Экономист по ценам



С. Чермошников АВ
 С. Волчковская ГА
 И. И. И.

ДОКУМЕНТ

ООО "Клепп"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "06" "03" 2024 г.

ИнЗд



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный			
2	Чай с сахаром 200/10	200	89,78	295
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
4	Сырная палочка	40	5,33	67
5	Свежие фрукты (мандарины)	40	16,49	128
		100-110	46,38	34
	Итого:	590	162,00	560
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей			
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10М	100	30,58	85
3	Плов 60/180	261	26,55	93
4	Напиток из черной смородины	240	116,92	491
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	8,00	100
		60	15,04	207
	Итого:	921	208,00	1021
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями			
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	60	28,77	11
3	Плов 50/150	200	16,98	64
4	Напиток из черной смородины	200	96,81	375
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	30	4,00	50
		50	12,53	130
	Итого:	740	170,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой			
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	75	23,09	179
		200	25,91	86
	Итого:	275	49,00	265

Директор МБОУ "19"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Чермоглазов АВ
 Булюковская И
 Чермоглазов АВ