

000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"05" 12 2023 г.

Ин2д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**



| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 130 | 18,99 | 170 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 660 | 160,00 | 576 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 130 | 18,99 | 170 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 660 | 398,00 | 1406 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 13,92 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 49,41 | 161 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150 | 200 | 127,49 | 263 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виточка» | 200 | 16,63 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 7 | Булочка с шоколадной начинкой | 55 | 23,42 | 213 |
| | Итого: | 822 | 398,00 | 1406 |
| | Итого за день: | 1482 | 398,00 | 1406 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,30 | 236 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 740 | 398,00 | 692 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 120 | 28,80 | 69 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/1 | 251 | 18,35 | 118 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50/180 | 230 | 131,49 | 290 |
| 4 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виточка» | 200 | 16,63 | 89 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Булочка с шоколадной начинкой | 55 | 23,42 | 213 |
| | Итого: | 916 | 398,00 | 879 |
| | Итого за день: | 1656 | 398,00 | 1571 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 25/40 | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| | Итого: | 275 | 48,28 | 198 |

Директор МБОУ "19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Чермоганов А.В.
Долгушина Т.Н.
Долгушина Т.Н.



ООО "КШП-1"
 Столовая МБОУ "СШ № 19"
 "05" "12" 2023 г.



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 90,50 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,30 | 236 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | шт | 29,18 | 48 |
| | Итого: | 720 | 158,00 | 595 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3 | 253 | 19,20 | 119 |
| 4 | Жаркое по-домашнему 50/180 | 230 | 100,57 | 306 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,63 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка Творожная | 100 | 31,60 | 279 |
| | Итого: | 943 | 200,00 | 950 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 13,92 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 13,93 | 95 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 4 | Жаркое по-домашнему 50/150 | 200 | 96,57 | 341 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) | 200 | 10,26 | 80 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка с шоколадной начинкой | 55 | 23,42 | 213 |
| | Итого: | 746 | 163,00 | 813 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,02 | 119 |
| 2 | Булочка домашняя | 70 | 8,98 | 246 |
| | Итого: | 270 | 47,00 | 365 |

Директор МБОУ "19" Чернышев АВ
 Зав. производством: Александровский ТА
 Экономист по ценам: Дмитришова Т.И.

