

№ 03 от 11 \_\_\_\_\_ 2023 г.

50



## Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Вареники ленивые отварные	150	85,79	245
2	Соус черносмородиновый	30	13,63	57
3	Масло сливочное	5	6,55	31
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Булочка домашняя	50	6,40	176
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>613</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком, зеленью укропа	60	30,27	48
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	26,32	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	65,75	126
5	Пюре картофельное	150	26,15	123
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	90	28,51	260
<b>Итого:</b>		<b>900</b>		<b>789</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1455</b>	<b>383,33</b>	<b>1402</b>

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ / *Васильченко АВ* /  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / *Васильченко ТА* /  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / *Васильченко АВ* /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / *Васильченко АВ* /

" 3 " 11 2023 г.

1н50

## Меню

**основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Вареники ленивые отварные	180		294
2	Соус черносмородиновый	30		57
3	Масло сливочное	3		19
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200		57
5	Булочка домашняя	50		176
6	Фрукты свежие (яблоки)	120		47
<b>Итого:</b>		<b>583</b>		<b>650</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов с луком, зеленью укропа	100		79
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15		43
	Сметана	10		13
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120		151
5	Пюре картофельное	180		148
6	Напиток из вишни свежемороженой	200		52
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60		100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	100		289
<b>Итого:</b>		<b>1035</b>		<b>955</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1618</b>	<b>383,33</b>	<b>1605</b>

Начальник лагеря А.А. Васселева Т.В.  
 Зав. производством: А.А. Васселева Т.В.  
 Ответственный по питанию А.А. Васселева Т.В.  
 Экономист по ценам А.А. Васселева Т.В.