

" 02 " 11 2023 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	150	57,09	221
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Слойка детская	50	6,32	138
5	Фрукты свежие (бананы)	180	61,24	163
Итого:		610		591
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	32,53	54
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной 250/5	255	21,20	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
Итого:		817		801
Итого за день:		1427	383,33	1392

Начальник лагеря _____

Зав.производством: _____

Ответственный по питанию _____

Экономист по ценам _____

Владимирко АВ
Добружская ТА
Владимирко АВ
Мурташев



" 2 " 2023 г.

Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	200		295
2	Чай с сахаром 200/10	210		36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30		50
4	Слойка детская	50		138
5	Фрукты свежие (бананы)	180		163
	Итого:	670		682
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100		91
2	Суп из овощей с фасолью	250		87
	Говядина отварная (для первых блюд)	15		43
3	Сметана	5		7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2		1
5	Плов из говядины 50/180	230		395
6	Напиток из плодов шиповника	200		59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90		150
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25		97
	Итого:	917		930
	Итого за день:	1587	383,33	1612

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

А.Ф. Мясникова И.В.
М.В. Мясникова Т.А.
А.В. Мясникова И.В.
С.И. Мясникова И.В.