

№ 01 от 11 2023 г.



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 7-11 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога | 150 | 97,93 | 316 |
| 2 | Соус вишневый | 30 | 8,94 | 26 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Сдоба майская | 50 | 10,12 | 183 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| | Итого: | 560 | | 613 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | 9,69 | 94 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5 | 255 | 28,41 | 103 |
| 3 | Говядина в кисло-сладком соусе 50/50 | 100 | 120,00 | 222 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,51 | 211 |
| 5 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | 22,43 | 49 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 80 | 10,67 | 133 |
| | Итого: | 865 | | 812 |
| | Итого за день: | 1425 | 383,33 | 1425 |

Начальник лагеря Васильченко АВ /
Зав. производством: Мельникова ГА /
Ответственный по питанию Васильченко АВ /
Экономист по ценам Муромцева /



Меню

основного горячего питания (завтрак, обед) для детей с 12 лет дневным пребыванием в образовательных учреждениях на время осенних каникул

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания (на 383,33 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога | 180 | | 379 |
| 2 | Соус вишневый | 30 | | 26 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | | 36 |
| 4 | Сдоба майская | 50 | | 183 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | | 47 |
| | Итого: | 590 | | 671 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | | 117 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | | 96 |
| 3 | Сметана | 5 | | 7 |
| 4 | Говядина в кислом-сладком соусе 50/50 | 100 | | 222 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 253 |
| 6 | Напиток «Лесная ягода» | 200 | | 49 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | | 100 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | | 125 |
| | Итого: | 955 | | 969 |
| | Итого за день: | 1545 | 383,33 | 1640 |

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

Васильева А.В.
Ивановская Т.А.
Васильева А.В.
Овчарова Е.В.